



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

ENSAYO ARGUMENTATIVO

PREVENCIÓN DE INFECCIONES ASOCIADAS AL CUIDADO DE LA SALUD EN UCI: ENFOQUE EN LA NEUMONIA RELACIONADA A LA VENTILACIÓN MECÁNICA

AUTORES:

ANGELLYN TABORDA TORRES

GREILYS MILENA PEREZ NAVARRO

MARIA ANGEL MUÑOZ GUARDO

ZHARICK YADITH HERRERA COAVAS

ESCUELA DE ENFERMERIA

DIPLOMADO

UNIDAD DE CUIDADO CRÍTICO

CARTAGENA – BOLIVAR

06/12/2025

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

Prevención de infecciones asociadas al cuidado de la salud en UCI: enfoque en la neumonía relacionada la ventilación mecánica

GLOSARIO

NAVM: Neumonía asociada a la ventilación mecánica, infección de los pulmones que se presenta en pacientes que han estado recibiendo soporte respiratorio mecánico durante las primeras 48-72 horas.

IAAS: Infecciones contraídas por un paciente mientras está en una institución de salud que no existían al momento de su admisión.

MORBIMORTALIDAD: Medida que muestra el grado de enfermedad (morbilidad) y el número de fallecimientos (mortalidad) relacionadas con una afección de salud.

PROCEDIMIENTOS INVASIVOS: Métodos médicos que implican ingresar al cuerpo con herramientas, lo que eleva la posibilidad de contraer infecciones.

VENTILACION MECANICA: Técnica de asistencia respiratoria que emplea dispositivos para sustituir la respiración de un paciente que no puede realizarla de manera autónoma.

INTUBACION ENDOTRAQUEAL: Método en el que se coloca un tubo en la tráquea para garantizar la permeabilidad de la vía respiratoria y facilitar la ventilación artificial.

MICROORGANISMOS MULTIRESISTENTES: Microorganismos que pueden soportar distintos tipos de antibióticos.

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

ESTERILIZACION: Técnica utilizada para quitar totalmente microorganismos, abarcando bacterias, virus, hongos, de utensilios o áreas.

ASPIRACION SUBGLOTICA: Procedimiento que implica la remoción de fluidos acumulados sobre el globo del tubo endotraqueal previniendo que se desplacen a los pulmones.

VENTILADOR BUNDLE (PAQUETES DE MEDIDAS DEL VENTILADOR): Conjunto de acciones fundamentadas que disminuyen la aparición de NAVM, tales como elevar la parte posterior de la cama, mantener la higiene bucal y detener diariamente la sedación.

COLONIZACION BACTERIANA: Existencia de microorganismos en una parte del cuerpo sin generar infección, aunque pueden provocar afección si se trasladan a áreas limpias.

HIGIENE DE MANOS: Acción que implica la desinfección correcta de las manos antes y después de estar en contacto con un paciente y sus fluidos.

UCI: Área médica dedicada al cuidado de personas en estado crítico que necesitan vigilancia constante y asistencia vital.

SEDACION: Manejo de fármacos que reducen la alerta del paciente para ayudar en los procedimientos, proporcionar comodidad y coordinar con el respirador.

SECRECIONES RESPIRATORIAS: Mucosidad o líquidos generados en el sistema respiratorio que pueden acumularse y propiciar infecciones si no son eliminadas.

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

E l í a s B e c h a r a Z a i n ú m

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

De este ensayo se sostiene que es fundamental que la prevención de la neumonía relacionada con la ventilación mecánica se convierta en un enfoque prioritario tanto para los hospitales como para el personal de salud en la UCI , ya que su implementación adecuada no solo ha demostrado reducir la morbilidad y mortalidad, sino que también ayuda a disminuir los gastos hospitalarios y mejora la seguridad de los pacientes críticos , debido al significativo impacto que tiene esta infección en el ámbito clínico, pensamos que es vital aplicar estrategias preventivas respaldadas por evidencia, entre las cuales se resalta el paquete de cuidados para ventilación mecánica como una herramienta clave y valiosa para asegurar una atención segura, Estas infecciones relacionadas con la atención médica, conocidas también como infecciones intrahospitalarias o infecciones vinculadas a la atención sanitaria, son aquellas que se contraen dentro de las instalaciones de salud, sin haber estado presentes en periodo de incubación al ingresar los pacientes. Este tipo de infecciones suponen un reto para la salud pública debido a que incrementan la morbilidad, la mortalidad, los costos de atención y amenazan la calidad del servicio en las instituciones de salud, así mismo pueden conllevar posibles repercusiones legales en el campo médico.¹ Las infecciones que se adquieren en los hospitales representan un desafío común en todas las instituciones de salud están íntimamente ligadas a los procedimientos que se realizan en el ámbito hospitalario, este riesgo se amplifica en áreas críticas como la UCI, donde la mayor cantidad de procedimientos invasivos aumentan la posibilidad de que los pacientes sufran infecciones relacionadas con la atención en salud². Dada esta situación, es crucial poner en marcha y estrategias de prevención. Las medidas generales tales como la correcta higiene de manos, el uso adecuado del equipo de protección personal, las prácticas de higiene respiratoria, el aislamiento basado

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

en los métodos de trasmisión y una limpieza exhaustiva. Del entorno, son fundamentales para la prevención, sin embargo, en la UCI, estas prácticas deben ser suplementadas con acciones específicas enfocadas en disminuir infecciones particularmente como la neumonía asociada al ventilador ³, En las áreas donde se llevan a cabo tratamientos invasivos, como en la UCI, el riesgo de infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) se incrementa notablemente debido a la complejidad del cuidado la debilidad del sistema inmunológico. Por esta razón seguir las precauciones básicas como la higiene de manos, el uso de protección personal, las medidas de aislamiento y la limpieza del ambiente ayudan a minimizar la transmisión de gérmenes y asegurar la protección del paciente ⁴ Estas prácticas no solo disminuyen la posibilidad de infección, sino que también mejoran la calidad y la fiabilidad de los procedimientos médicos realizados ⁵. La falta de información sobre estos temas por parte del personal de salud agrava la aparición de infecciones, por lo que es fundamental establecer medidas de control sobre ellas; como que son, como se transmiten y como se previenen, Esta es la clave para romper de manera consciente la cadena de contagio en la práctica profesional ⁶. La prevalencia de IAAS es significativamente superior en naciones con bajos medios ingresos, en las que la falta de recursos, infraestructura capacitación continua eleva el peligro de complicaciones infecciosas ⁷. La NAVM que se caracteriza por desarrollarse 48 horas o más tras el inicio del soporte ventilatorio y que no estaba presente al momento de la admisión, se califica como una complicación evitable, cuya incidencia está profundamente relacionada con errores en los procesos y una falta de cumplimiento con los protocolos establecidos ⁸. La ventilación artificial es una medida crucial para mantener con vida a un paciente en estado crítico cuando presenta problemas respiratorios graves. No obstante, su aplicación conlleva

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

peligros que pueden aumentar el riesgo de infecciones si no se siguen las pautas de prevención fundamentadas en datos comprobables ⁹. La ventilación mecánica es un procedimiento esencial para los pacientes en estado crítico, ya que reemplaza temporalmente la función de la respiración cuando hay un problema en el intercambio de gases. Al asegurar un nivel adecuado de oxígeno y ventilación, este tipo de soporte ayuda a mantener la circulación sanguínea necesaria para la supervivencia. Pese a ello, al ser un procedimiento invasivo, también genera condiciones que pueden facilitar la entrada y la colonización de microorganismos en las vías respiratorias inferiores. Esta susceptibilidad convierte la ventilación en un factor de riesgo importante para la aparición de NAVM, puesto que el sistema artificial puede promover el traslado de bacterias, virus, y hongos hacia los pulmones¹⁰. A pesar de su relevancia en la práctica clínica, la ventilación artificial conlleva peligros que deben ser identificados en el contexto del cuidado intensivo¹¹. La sustitución de la respiración normal por un sistema artificial modifica los mecanismos de defensa fisiológicos, lo que favorece la acumulación de fluidos y el movimiento de microorganismos¹². Esta situación convierte al paciente que recibe la ventilación en un hospedador extremadamente vulnerable a infecciones respiratorias, lo que subraya la necesidad de seguir rigurosamente los protocolos de prevención para impedir la aparición de NAVM¹³. Uno de los peligros más destacados asociados a esta, es la aparición de problemas derivados de infecciones, que pueden incrementar las tasas de mortalidad enfermedades en la unidad de cuidados intensivos ¹⁴. En la atención de pacientes con ventilación, es crucial entender que ciertas condiciones médicas, como el síndrome de dificultad respiratoria, la sepsis o trastornos neurológicos, incrementan el riesgo de desarrollar infección asociada a la

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

ventilación¹⁵. La identificación del microorganismo involucrado en la NAVM es clave para entender su desarrollo establecer estrategias preventivas eficaces. Los casos iniciales suelen vincularse a patógenos de origen comunitario, como *Streptococcus aureus* sensible a la meticilina, que generalmente responden bien al tratamiento inicial. En cambio, los casos que se presentan más tarde están asociados con bacterias resistentes, como *pseudomonas aeruginosa*, *Acinetobacter baumannii* y MRSA, cuya presencia incrementa la gravedad del cuadro clínico y complica el manejo¹⁶. Además de los gérmenes implicados, hay aspectos clínicos que incrementan la posibilidad de desarrollar NAVM que deberían ser reconocidos desde el momento en que el paciente ingresa. Situaciones como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, el uso anterior de antibióticos y una fuerte colonización bacteriana en el ambiente hospitalario favorecen la aparición de infecciones por organismos más resistentes. Estos factores no solo complican la infección, sino que también resaltan la necesidad de fortalecer las medidas preventivas desde el comienzo de la ventilación mecánica, para evitar el avance hacia episodios más difíciles de tratar¹⁷. La NAVM se distingue por la aparición de indicios sistémicos de infección, tales como fiebre, leucocitosis y alteraciones en las secreciones pulmonares, los cuales evidencian la afectación del tracto respiratorio inferior. Su división en categorías temprana y tardía, según el momento en que ocurren en relación con el inicio de la ventilación mecánica, es crucial para prever el tipo de patógeno involucrado y guiar las decisiones clínicas¹⁸. La formación constante del equipo en prácticas fundamentales de bioseguridad, especialmente en el lavado de manos, es una de las tácticas más eficaces para disminuir el riesgo de NAVM. La investigación muestra que, aunque es una práctica simple, resulta crucial para prevenir la propagación de gérmenes entre el

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

ambiente, las herramientas y el paciente que esta con ventilación mecánica. En este contexto, la prevención no se basa solo en contar con tecnología adecuada, si no en la estricta observancia de los protocolos por parte del personal de salud ¹⁹. Del mismo modo varias acciones vinculadas al uso del ventilador afectan directamente la prevención de NAVM. Investigaciones muestran que el reemplazo regular de los circuitos no disminuye la tasa de infecciones y, al contrario, su manipulación innecesaria puede incrementar el riesgo de contaminación. Además, la humidificación activa favorece la creación de condensación en el circuito, la cual puede llevar microorganismos a los pulmones. Estas observaciones destacan que la prevención se basa más en prácticas seguras y fundamentadas que en intervenciones repetitivas sin evidencia científica ²⁰. El ambiente de la UCI, que se distingue por el uso intenso de tecnología, dispositivos invasivos y tratamientos muy complejos, incrementa significativamente el riesgo de infecciones vinculadas a la atención médica. Dentro de este marco, la NAVM se posiciona como una de las complicaciones más comunes, representando cerca del 25% de infecciones contraídas en UCI y afectando entre el 15% y y el 45% de los pacientes que estan bajo ventilación artificial. Estos datos no solo ilustran el impacto clínico de esta infección, sino que también subrayan la necesidad urgente de mejorar las estrategias de prevención, ya que la alta tasa de incidencia está relacionada directamente con prácticas de atención que pueden ser optimizadas ^{21...}

La detección temprana de los elementos de riesgo es clave para dirigir las tácticas de prevención en pacientes con ventilación, factores como la edad avanzada, el uso extendido de sedantes, los balances hídricos positivos y la acumulación de secreciones tienen un

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

E l í a s B e c h a r a Z a i n ú m

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

impacto directo en la posibilidad de que se produzca NAVM, ya que afectan los mecanismos de limpieza pulmonar y extienden la necesidad de soporte ventilatorio. Entender como cada uno de estos aspectos incrementa el riesgo permite al equipo de salud realizar de manera precisa las intervenciones, mejorar la supervisión clínica y asegurar que se implementen las acciones preventivas antes de que la infección se desarrolle ²² ²³. El equipo de enfermería juega un papel crucial en la evasión de la NAVM, no solo por llevar a cabo intervenciones técnicas, sino también por su habilidad en la vigilancia constante y su participación en las decisiones clínicas que afectan directamente la seguridad del paciente. Actividades como la limpieza bucal con productos antisépticos, mantener la cabeza elevada del paciente, comprobar el balón del tubo endotraqueal, manejar correctamente las secreciones y monitorear el circuito de ventilación son procedimientos vitales; no obstante, su eficacia depende del juicio crítico aplicado para detectar cambios clínicos tempranos y priorizar intervenciones inmediatas. Desde este enfoque, la prevención va más allá del seguimiento mecánico de protocolos y se convierte en un proceso de observación metódica, razonamiento clínico y liderazgo en la cultura de la seguridad, elementos que convierten al profesional de enfermería en un factor clave para disminuir la frecuencia de NAVM²⁴. La NAVM no solo aumenta la tasa de enfermedades y mortalidad en pacientes críticos, sino que también extiende el tiempo de uso de ventilación mecánica y la permanencia en la unidad de cuidados intensivos, ocasionando un impacto económico considerable para los hospitales. Investigaciones recientes indican que los pacientes que desarrollan esta infección pueden pasar de 7 a 9 días más en UCI, lo que eleva los gastos hospitalarios en más de un 30%. Estos hallazgos resaltan que prevenir la NAVM no es solo una obligación médica, sino también

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

E l í a s B e c h a r a Z a i n ú m

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

una elección estratégica y ética, ya que evitar esta infección disminuye complicaciones, optimiza recursos limitados y asegura un cuidado más seguro y humanizado para el paciente ²⁵. La evidencia sugiere que el uso constante de los paquetes de ventilación bundle pueden disminuir la aparición de NAVM en un 70%. Este conjunto de acciones trabaja en conjunto sobre los principales factores que favorecen la infección, su efectividad se basa en el cumplimiento estricto del equipo de salud, en particular el personal de enfermería, cuya y supervisión constante asegura que estas prácticas se implementen de manera continua ²⁶. A pesar de que sigue existiendo la creencia de que la NAVM es una consecuencia ineludible en pacientes críticos, esta noción ha sido claramente desmentida por la investigación científica. Si bien hay factores que no se pueden modificar, como la gravedad de la enfermedad o ciertas condiciones asociadas, la literatura indica que la mayoría de los aspectos que contribuyen a su desarrollo pueden ser controlados mediante practicas asistenciales adecuadas y y programas de prevención bien ejecutados. Por lo tanto, hay que considerar que su aparición es inevitable no solo es erróneo, sino que también puede favorecer la falta de adherencia a las medidas de prevención y reducir la eficacia de las estrategias que han demostrado ser efectivas²⁷. La constante revisión de las guías clínicas ha mejorado notablemente las estrategias para evitar la NAVM, al incluir recomendaciones fundamentadas en evidencia que dirigen la atención hacia intervenciones más seguras y efectivas. Cumplir estrictamente con estos protocolos no solo ayuda a bajar la frecuencia de complicaciones, sino que también uniforma los cuidados y disminuye la variabilidad en la práctica clínica, que es uno de los aspectos que más contribuyen a la ocurrencia de errores y fallas en la prevención, En este contexto, la adopción de guías actualizadas se erige como un componente fundamental para

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

asegurar practicas alineadas con la mejor evidencia disponible y para fomentar una cultura organizacional enfocada en la seguridad del paciente²⁸. El refuerzo de la cultura de seguridad es un elemento esencial para disminuir la ocurrencia de infecciones, porque incentiva practicas asistenciales consistentes, establece una comunicación clara entre los equipos y fomenta un liderazgo dedicado a la prevención. Las organizaciones que adoptan este enfoque logran una mayor adherencia a los protocolos, identifican mejor los riesgos y el personal se involucra más activamente en la supervisión de los procesos críticos. Esto evidencia que la prevención de la NAVM no se basa solo en acciones técnicas, sino también en un ambiente organizacional que promueve la responsabilidad compartida, la mejora constante y la priorización de un cuidado seguro ²⁹. La revisión sistemática de los indicadores de cumplimiento y de los resultados clínicos es esencial para asegurar la efectividad de las medidas de prevención de la NAVM. La vigilancia continua de estas métricas facilita la detección temprana de problemas, la adaptación de procesos y el fortalecimiento de aquellas prácticas que han comprobado reducir la tasa de infección. Este enfoque dirigido hacia la mejora continua no solo refuerza la calidad de la atención, sino que también garantiza que la prevención siga siendo una prioridad dentro de la institución a largo plazo ³⁰.

N.	Autores	Año	País	Tipo de Estudio	Resultados
1 prevención de infecciones asociadas a la atención de salud:	-Martín Yagui Moscoso	2021	Perú	Estudio Transversal Aplicación de un cuestionario validado a	El estudio reveló que los médicos residentes presentaban variabilidad en los

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

conocimientos y prácticas en médicos residentes	-Marcos Vidal-Anzardo -Leonardo Rojas Mezarina -Hernán Sanabria Rojas			médicos residentes	conocimientos y en la aplicación de las medidas de prevención de IAAS, a pesar de que la mayoría había recibido capacitaciones previas. Se evidenció brechas en prácticas esenciales como higiene de manos y el uso adecuado de medidas preventivas, lo que resalta la necesidad de fortalecer la formación continua para mejorar la prevención de IAAS.
2 Neumonía asociada a ventilador mecánico: Diagnóstico, tratamiento y prevención.	Liz Sheril Prieto Quispe	2022	Perú	Revisión/ artículo de síntesis	La revisión describe que la Neumonía asociada a ventilador mecánico suele aparecer 48-72 horas después de la intubación en pacientes con ventilación mecánica invasiva. Señala qué factores como ventilación prolongada, re-intubación o extubación fallida aumentan el riesgo. El diagnóstico requiere criterios clínicos, radiológicos y cultivo microbiológico.

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					Recalca la importancia de la aplicación de medidas preventivas específicas para reducir su incidencia.
3. Susceptibilidad antimicrobiana de patógenos más frecuentes en neumonía asociada a ventilación mecánica IESS riobamba	Carrillo Becerra Jennifer Ivette y Pujos Agualongo Ariana Estefanía	2023	Ecuador	Estudio descriptivo, documental, no experimental, de cohorte transversal y retrospectivo	El artículo muestra que mostraron que en 132 pacientes con NAVM el patógeno más frecuente fue <i>Klebsiella pneumoniae</i> (61%), seguido de <i>Escherichia coli</i> (9%), y <i>Enterobacter cloacae</i> (6%), con altos niveles de resistencia antimicrobiana, especialmente mecanismos como BLEE y KPC. La letalidad registrada en los países fue elevada, alcanzando un 68%.
4. A assistência de enfermagem na prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica em pacientes de unidade de	-Adelia Fonseca - Gislanne Silva -Geovanni Souza -Janaína Cordeiro -Joanilva Ribeiro -Andyara Paiva	2022	Brasil	Revisión basada en evidencia/ síntesis bibliográfica sobre la asistencia de enfermería en UCI para prevenir neumonía asociada a	El artículo concluye que la asistencia de enfermería es importante para prevenir la neumonía asociada a la ventilación mecánica en unidades de cuidado intensivo, destaca la importancia de

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

terapia intensiva	-Bruna Guimarães -Julia Silva -Ana Izabel Neta -Carla Silva,			ventilación mecánica	intervenciones de cuidado continuo, mantenimiento adecuado de los equipos de ventilación y adopción de prácticas basadas en evidencia para reducir la incidencia de la infección.
5. Determinants of hand hygiene compliance among healthcare workers in intensive care units: a qualitative study	Salah Alshagrawi y Norah Alhodaith y	2024	Arabia Saudita	Estudio cualitativo, análisis de contenido de entrevistas a profesionales de salud en UCI.	Encuestaron a 49 trabajadores de UCI (médicos, anestesiólogos, enfermeras) y hallaron que la adherencia a la higiene de manos depende de múltiples factores —individuales (conocimiento, actitudes, memoria), del equipo (normas de conducta, liderazgo, comunicación), del entorno laboral (sobrecarga, diseño físico), de las tareas (frecuencia, daño cutáneo) y organizacionales (disponibilidad/calidad de insumos, supervisión, cultura de seguridad)
6. Boletín epidemiológico – Semana	Instituto Nacional de Salud	2022	Colombia	Estudio descriptivo de vigilancia epidemiológica,	El boletín epidemiológico reporta que en la semana

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

epidemiología 9 de 2022	(INS) de Colombia			basado en la notificación nacional de eventos en salud pública del sistema SIVIGILA.	epidemiológica 9 de 2022 se notificaron eventos de interés en salud pública, entre ellos las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud, donde se incluye el brote de <i>Candida auris</i> . En esa semana se registraron 12 nuevos casos de <i>Candida auris</i> en el país, clasificados dentro de las IAAS, y se describe que esta especie continúa representando un reto para los servicios hospitalarios por su alta resistencia antifúngica, su capacidad de persistir en ambientes hospitalarios y su potencial para causar brotes. Así mismo, el INS resalta que la vigilancia intensificada sigue activa para prevenir la diseminación en unidades de cuidado crítico y servicios de hospitalización.
----------------------------	----------------------	--	--	--	--

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

7. Hospital-acquired viral respiratory tract infections: Underrecognized nosocomial infection	Naveen Manchal et al.	2020	Australia	Estudio observacional retrospectivo.	Se identificaron 283 pacientes con infección viral respiratoria adquirida en hospital. Las infecciones nosocomiales virales (HAVRI) contribuyen significativamente a morbilidad. El virus más frecuentemente asociado fue Influenza A
8. Prevención de infecciones asociadas a la atención en salud: revisión sistemática	García Armijos J.A., Mesa Cano I.C., Ramírez Coronel A.A., Segovia Clavijo A.C.	2021	revisión de estudios de varios países	Revisión sistemática de la literatura.	Revisó 17 artículos; identificó que las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) son frecuentes sobre todo en unidades de cuidados intensivos — los microorganismos comunes incluyen <i>Escherichia coli</i> y <i>Klebsiella pneumoniae</i> . Se concluye que factores de riesgo incluyen procedimientos invasivos, hacinamiento, deficiencias en asepsia/antisepsia, escasez de insumos,

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

E l í a s B e c h a r a Z a i n ú m

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					falta de protocolos adecuados
9. Fundamentos de la ventilación mecánica	Salvador Benito Vales; Luís A. Ramos Gómez	2da edición 2024	España	Libro de texto / manual sobre ventilación mecánica (no es un artículo experimental)	El libro expone los principios fundamentales de la ventilación mecánica fisiología respiratoria, insuficiencia respiratoria aguda, descripción y funcionamiento de ventiladores, modos de soporte ventilatorio, manejo del paciente ventilado, complicaciones, ventilación no invasiva, transporte y monitoreo con el fin de que el personal de salud entienda y aplique correctamente ventilación mecánica.
10. Pneumonia associated with mechanical ventilation: management and preventive aspects	Á. Astasio-Picado; F. J. P. Jiménez; M. López-Sánchez; J. Jurado-Palomo; M. d. C. Zabala-Baños	2022	Artículo publicado en revista española con acceso internacional	Revisión sistemática/ revisión bibliográfica	El artículo identifica las principales medidas de prevención que reducen la incidencia de NAVM, describe los microorganismos más frecuentes causantes, y destaca que aunque ha mejorado la

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					prevención, aún existe necesidad de fortalecer formación del personal, protocolos de control, y aplicar buenas prácticas de cuidado para disminuir la morbilidad, mortalidad, y costos asociados.
11. The effect of ventilator-associated pneumonia on the time-to-extubation in adult and pediatric intensive care unit patients requiring mechanical ventilation: A retrospective cohort study.	Raneem Turkistani ; Afnan S. Aghashami; Shatha S. Badhduoh ; Rowaida T. Fadhel; Amani O. Albaity; Israa A. Malli; Sara Osman; Riyadh A. Alshehri; Mona A. Aldabbagh	2024	Arabia Saudita	Cohorte retrospectivo (Estudio observacional)	En un total de 367 pacientes ventilados 33 (8,99%) desarrollan VAP. Los pacientes con VAP tuvieron un tiempo hasta la extubación más largo (mediana 13.5 vs 6 días) y una estancia en UCI más prolongada (mediana 19.5 vs 13 días) que los que no desarrollaron VAP. No se observó diferencia significativa en mortalidad a 28 días entre ambos grupos.
12. Prevención de Neumonía	ATB Sánchez	2023	Colombia	Documento de tipo	El documento enfatiza que

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

asociada a ventilación mecánica				revisión/guía. Reporte o análisis de evidencia sobre prevención de infecciones nosocomiales, focalizado en neumonía por ventilación mecánica	para prevenir infecciones nosocomiales (como la neumonía asociada a ventilación mecánica) es esencial conocer los mecanismos de transmisión e intervenir evitando la puerta de entrada del patógeno.
13. Fundamentos de Fisioterapia respiratoria y ventilación mecánica	William Cristancho Gómez	2022	Colombia	Libro de Texto/ manual	El libro explica los fundamentos fisiológicos de la ventilación mecánica y describe las principales intervenciones de fisioterapia respiratoria orientadas a mejorar la mecánica ventilatoria, prevenir complicaciones respiratorias y optimizar el manejo del paciente crítico. Señala que una adecuada atención respiratoria, el control de secreciones, la

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					movilización temprana y las estrategias de protección pulmonar son esenciales para reducir complicaciones como la neumonía asociada a ventilación mecánica.
14. IMPACTO DE BIG DATA EN LA PREDICCIÓN DE INFECCIONES NOSOCOMIALES EN UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS	Laia Ortet Poblete Elisabet Pedro Navarro	2025	España	estudio observacional, analítico, prospectivo y longitudinal	Se muestra la evaluación para verificar si el modelo predictivo es capaz de anticipar con fiabilidad la aparición de infecciones nosocomiales, permitiendo intervenir de forma temprana. Como conclusión, se plantea que el uso de big data e inteligencia artificial puede convertirse en una herramienta para optimizar la toma de decisiones, mejorar la seguridad del paciente y

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					reducir la incidencia de infecciones en entornos críticos.
15. A multidisciplinary approach to reducing ventilator-associated events in a busy urban hospital	Jordan Seaver; Keith Grant; James Lunn; Peter Sandor; Pamela Moran; David S. Shapiro	2022	Estados Unidos	Estudio de implementación / mejora de calidad — enfoque multidisciplinario para reducir eventos asociados a ventilación mecánica (VAE) en atención hospitalaria.	Tras implementar un equipo multidisciplinario y una estrategia multifacética de prevención, el hospital logró reducir la tasa de eventos asociados a ventilación mecánica (VAE), lo que sugiere que dicho enfoque es efectivo para prevenir complicaciones en pacientes ventilados.
16. Neumonía Asociada a Ventilación Mecánica en UCI de adultos: factores clínico-epidemiológicos y perfil de resistencia bacteriana.	Verónica Santiago Villarreal; Paulo Vicente Guerrero Carrion; Camila Anahí Solórzano Berru	2025	Ecuador	Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo.	El estudio encontró una incidencia de NAVM del 7,7 %, con predominio de casos tardíos y una estancia hospitalaria prolongada. La mortalidad fue del 21,9 %. Los patógenos más frecuentes fueron

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					Klebsiella pneumoniae y Acinetobacter baumannii, con alta resistencia antibiótica (MDR y XDR).
17. Vista de Prevalencia clínica microbiología y mortalidad de la neumonía asociada a ventilación mecánica en el hospital Dr. Rafael hernández L.	Erick Bethancourt; Alcibiades Arosemena; Isis Castillo	2025	Panamá	Estudio descriptivo, retrospectivo y observacional (revisión de expedientes clínicos)	Se encontró una prevalencia de neumonía asociada a ventilación mecánica de 8 por cada 1.000 pacientes ingresados; la letalidad fue del 67 %. El patógeno más frecuente fue Klebsiella pneumoniae, seguido por Acinetobacter baumannii y Pseudomonas aeruginosa.
18. Asociación de los factores de riesgo con las IAAS en una UCIN de segundo nivel	Eloisa Azucena Tapia Lemu	2024	México	Estudio observacional retrospectivo transversal, analítico y cuantitativo	Compararon 48 neonatos con IAAS vs 48 sin IAAS. Identificaron que bajo peso al nacer, estancia hospitalaria prolongada, menor edad gestacional, ventilación mecánica, vía de nacimiento y procedimientos

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					invasivos se asociaron significativamente con IAAS. En neonatos con IAAS se observó mayor mortalidad (77 % de egresos por defunción) frente a los sin IAAS (75 % mejoría)
19. Conocimiento y práctica de prevención de neumonía por ventilación mecánica con care bundle, en un hospital de Lima	Sharon Julia Rodriguez Aguilar	2024	peru	Estudio no experimental, cuantitativo, de corte transversal	Se analizó la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica del “care bundle” para prevenir neumonía asociada a ventilación mecánica (NAV) en 30 enfermeras de UCI. El estudio identificará si un mayor conocimiento se asocia a mejor cumplimiento de las prácticas preventivas; los resultados se presentarán mediante frecuencias/porcentajes y pruebas de correlación (Pearson o Spearman).

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

20. Neumonía asociada a ventilación mecánica en UCI de adultos: (parte del) análisis de prevención y factores de riesgo.	Revista Mexicana de Enfermería (INCMSZ)	2023	México	Revisión / artículo de síntesis sobre NAVM	El artículo describe que la NAVM sigue siendo una de las infecciones más frecuentes en UCI, con alto impacto en duración de ventilación, días de estancia hospitalaria y mortalidad. Presenta un listado de medidas preventivas recomendadas ("bundle Zero-VAP"), que incluye: elevar la cabecera de la cama, higiene de manos, aspiración adecuada de secreciones, cuidado de la vía aérea, protocolos de extubación, fisioterapia, cuidado bucal, controles de neumotaponamiento, vigilancia microbiológica, entre otros.
21. Frecuencia de la resistencia bacteriana en	Urid flores cruz	2024	México	Estudio observacional, descriptivo,	Se estudiaron 132 pacientes; el 84.8 % presentó

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

<p>adultos con diagnóstico de neumonía asociada a ventilación mecánica atendidos en el HGZMF No. 1 en el periodo enero 2021 a diciembre 2022.</p>				<p>trasversal, retrospectivo y retrolectivo</p>	<p>resistencia bacteriana. Pseudomonas aeruginosa fue la bacteria más frecuente y con mayor resistencia. También se aislaron Escherichia coli y Acinetobacter baumannii. Se observó resistencia extendida y multirresistente en más del 50% de los cultivos. La mortalidad directa por NAVM fue del 11.4%.</p>
<p>22. Prevalencia de infecciones asociadas a la atención en salud en trabajadores sanitarios, según características laborales e individuales en un hospital de alta complejidad en Medellín, en el periodo 2010-2015</p>	<p>María Cristina García Ruiz; Roxana Díaz Gutiérrez; Raúl Fernando Zapata Ospina; Maribel Mahecha Vásquez</p>	<p>2017</p>	<p>Colombia</p>	<p>Estudio observacional (trabajo de grado) sobre prevalencia en personal sanitario</p>	<p>Determinó la prevalencia de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) en trabajadores sanitarios durante 2010–2015. Confirmó que las IAAS son un evento adverso frecuente en personal de salud, indicando que ninguna institución puede afirmar haber resuelto</p>

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					totalmente el problema.
23. Neumonía asociada a la ventilación mecánica: Una revisión narrativa sobre diagnóstico, tratamiento y estrategias de prevención	Alejandra Rojas Cardozo; Martín Ghetti; Felipe Miguel Oviedo Frutos	2025	Paraguay	Revisión narrativa / revisión de literatura	Se concluye que la NAV (neumonía asociada a ventilación mecánica) carece de un “estándar de oro” diagnóstico debido a la especificidad limitada de los criterios clínicos. Para el tratamiento, las guías revisadas recomiendan cursos cortos de antibióticos (7–8 días) con énfasis en la desescalada
24. Efficacy of preventive interventions against ventilator-associated pneumonia in critically ill patients: an umbrella review of meta-analyses	Dongwei Zhu; Qi Zhao; Shenhao Guo; Le Bai; Shuang Yang; Yisheng Zhao; Yong Xu; Xianmei Zhou	2024	Internacional	Revisión tipo “umbrella” — revisión de metaanálisis (31 metaanálisis incluidos, de ensayos aleatorizados o cuasi-aleatorizados) ventilación no invasiva para destete (NIV) ados)	Se identificaron 34 intervenciones preventivas, de las cuales 19 redujeron significativamente la incidencia de neumonía asociada a ventilación mecánica (VAP). - Solo la descontaminación selectiva del tracto digestivo (SDD) presentó

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					<p>evidencia “altamente sugestiva” (Clase II) — RR = 0.439 (IC 95%: 0.362–0.532). — RR = 0.32 (IC 95%: 0.22–0.46). PubMed+1</p> <p>- La movilización temprana (early mobilization, EM) mostró evidencia sugestiva (Clase III) para reducir la estancia en UCI (MD = – 0.85 días; IC 95%: –1.21 a – 0.49) y acortar la duración de ventilación mecánica (MD = –1.02 días; IC 95%: –1.41 a – 0.63). PubMed+1</p> <p>- Ninguna de las intervenciones mostró evidencia robusta de reducción de la mortalidad. Conclusión: SDD y NIV deberían considerarse dentro del</p>
--	--	--	--	--	---

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					“bundle” de ventilación para prevenir VAP, y la movilización temprana puede mejorar el pronóstico acortando estancia y ventilación.
25. Modelo de prevención de neumonías asociadas a la ventilación mecánica para pacientes internados en las unidades de cuidados intensivos del área metropolitana de Bucaramanga.	AMP Rojas	2016	Colombia	Propuesta de modelo / protocolo de prevención — documento teórico-descriptivo (guía / modelo)	Los resultados plantean un modelo de prevención de NAVM que identifica cómo la colonización orofaríngea, el uso prolongado del ventilador y el manejo inadecuado de la vía aérea favorecen la infección. El modelo propone medidas preventivas como higiene estricta, cuidado de la vía aérea, control de secreciones, manejo adecuado de circuitos y protocolos de sedación y extubación para reducir el riesgo de neumonía asociada a

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					ventilación mecánica.
26. Vista de Neumonía asociada a la ventilación mecánica: Una revisión narrativa sobre diagnóstico, tratamiento y estrategias de prevención	Alejandra Rojas Cardozo; Martín Inmediato Ghetti; Felipe Miguel Oviedo Frutos	2025	Paraguay	Revisión narrativa bibliográfica sobre NAVM	La revisión concluye que el diagnóstico de NAVM sigue siendo complicado y no existe un estándar de oro; en cambio, la prevención mediante «paquetes de medidas» (como elevación de cabecera, higiene bucal, control del balón endotraqueal y destete temprano) es actualmente la estrategia más efectiva para reducir su incidencia.
27. Habilidades cognitivas del personal de enfermería en prevención de neumonía asociada a la ventilación	Flores AH	2021	México	Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, de corte transversal	El estudio reveló que el nivel de conocimientos del personal de enfermería sobre medidas preventivas de neumonía asociada a ventilación mecánica es insuficiente: muchos

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					<p>participantes mostraron deficiencias en áreas como el manejo de la vía aérea artificial, desinfección, lavado de manos y posición del paciente.</p> <p>También se determinó que ciertos perfiles por ejemplo auxiliares con mayor antigüedad laboral en turno vespertino alcanzaron mejor desempeño en pruebas cognitivas, lo que sugiere variabilidad en la preparación del personal según rol, experiencia y turno.</p>
28. Utilidad del protocolo Neumonía Zero modificado para disminuir la incidencia de neumonía asociada a la ventilación mecánica en la UCI del Hospital	Medina López JL, Camacho Carrasco MN.	2023	México	Estudio de intervención / informe de implementación de protocolo	La implementación del protocolo "Neumonía Zero modificado" mostró un impacto positivo en la reducción de la incidencia de neumonía asociada a ventilación

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

Regional ISSSTE Morelia.					mecánica dentro de la unidad de cuidados intensivos. Tras su aplicación, se observó una disminución clara en los episodios de NAVM, lo que evidencia que la estandarización de prácticas preventivas y la adherencia del personal a un paquete de medidas estructuradas contribuyen de manera significativa al control de esta infección. El estudio destaca que la intervención permitió mejorar la vigilancia, fortalecer los procesos de higiene, optimizar el manejo de la vía aérea y reforzar las prácticas de cuidado respiratorio, lo cual se tradujo en un descenso sostenido de casos en comparación
-----------------------------	--	--	--	--	--

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					con el periodo previo a su implementación.
29. Prevalencia de neumonía asociada a la ventilación mecánica y los factores de riesgo en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Dr. Joaquín Pablo Franco Sayas de enero 2020 a julio del 2023.	Jennifer González Cortez	2024	Panamá	estudio cuantitativo, de tipo analítico, de corte transversal	Los resultados mostraron que el año con mayor prevalencia de neumonía asociada a ventilación mecánica fue 2021, con un 85%, seguido de 2022 con un 40%. No se encontraron asociaciones significativas entre la NAVM y factores del paciente como sexo, edad, diabetes, hipertensión u obesidad. Sin embargo, sí se halló una asociación significativa entre la neumonía y los días de estancia hospitalaria y los días de intubación. El uso previo de antibióticos, corticoides o inmunosupresor es no mostró relación estadística con

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					la aparición de NAVM.
30. Prevention of ventilator-associated pneumonia through care bundles: A systematic review and meta-analysis.	Martinez-Reviejo R, Tejada S, Jansson M, Ruiz-Spinelli A, Ramirez-Estrada S, Ege D, et al.	2023	España	Revisión sistemática + meta-análisis	Los resultados del meta-análisis mostraron que la implementación de paquetes de cuidado (care bundles) reduce de manera significativa la incidencia de neumonía asociada a ventilación mecánica, además de disminuir la duración de la ventilación mecánica y la estancia hospitalaria. El efecto preventivo fue aún mayor en los estudios donde los bundles se acompañaron de actividades educativas dirigidas al personal de salud, lo que evidencia que la adhesión adecuada a estas intervenciones combinadas mejora los desenlaces clínicos en

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

					pacientes críticos.
--	--	--	--	--	------------------------

REFERENCIAS

1. agui Moscoso M, Vidal-Anzardo M, Rojas Mezarina L, Sanabria Rojas H. Prevención de infecciones asociadas a la atención de salud: conocimientos y prácticas en médicos residentes. An Fac Med. 2021;82(2):131–9. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1025-55832021000200131
2. Neumonía asociada a ventilador mecánico: diagnóstico, tratamiento y prevención [Internet]. Rev SITUA. Disponible en: <https://revistas.unsaac.edu.pe/index.php/SITUA/article/view/999/1436>
3. Carrillo Becerra J, Pujos Agualongo A. Susceptibilidad antimicrobiana de patógenos más frecuentes en neumonía asociada a ventilación mecánica IESS Riobamba. Universidad Nacional de Chimborazo; 2023. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/>

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

4. Fonseca A, Silva G, Souza G, Cordeiro J, Ribeiro J, Paiva A, et al. A assistência de enfermagem na prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica em pacientes de UTI. En: Open Science Research VI. Editora Científica Digital; 2022. p. 442–55.
5. Alshagrawi S, Alhodaithy N. Determinants of hand hygiene compliance among healthcare workers in intensive care units: a qualitative study. BMC Public Health. 2024;24(1):2333. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12889-024-19461-2>
6. Instituto Nacional de Salud. Boletín Epidemiológico Semanal [Internet]. Disponible en: https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2022_Boletin_epidemiologico_semana_9.pdf
7. Manchal N, Mohamed MRS, Ting M, Luetchford H, Francis F, Carrucan J, et al. Hospital acquired viral respiratory tract infections: an underrecognized nosocomial infection. Infect Dis Health. 2020;25(3):175–80.
8. Prevención de infecciones asociadas a la atención en salud: revisión sistemática. JAH Journal. Disponible en: <https://jah-journal.com/index.php/jah/article/view/83/176>
9. Ramos Gómez L, Benito S. Fundamentos de la ventilación mecánica [Internet]. Ciudad (o país): Editorial; 2024 [citado 10 dic 2025]. Disponible en: <https://books.google.com.co/books?id=3icBD88rFOOC>
10. Astasio-Picado Á, Jiménez FJP, López-Sánchez M, Jurado-Palomo J, Zabala-Baños MC. Pneumonia associated with mechanical ventilation: management and preventive aspects. Appl Sci. 2022;12(20):10633.

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

11. Turkistani R, Aghashami AS, Badhduh SS, Fadhel RT, Albaity AO, Malli IA, et al. Effect of ventilator-associated pneumonia on time to extubation in ICU patients: a retrospective cohort study. *Cureus*. 2024;16(1):e52070.
12. Beltrán Sánchez AT, Garzón Cortínez AL, Velásquez Rueda ML. Intervenciones efectivas para la prevención de la neumonía asociada a la ventilación mecánica en las unidades de cuidado intensivo: revisión narrativa de literatura [Internet]. Bucaramanga: Universidad de Santander, UDES; [año de publicación] [citado 10 dic 2025]. Disponible en: <https://repositorio.udes.edu.co/server/api/core/bitstreams/5285a307-215e-4b84-af35-f4ef25107e82/content>
13. Cristancho Gómez W. Fundamentos de fisioterapia respiratoria y ventilación mecánica [Internet]. 2ª ed. Bogotá: Manual Moderno; 2008 [citado 10 dic 2025]. Disponible en: <https://books.google.com.co/books?id=MlyCEAAAQBAJ>
14. Ortet Poblete L, Navarro E. Intervenciones efectivas para la prevención de la neumonía asociada a la ventilación mecánica en las unidades de cuidado intensivo [tesis de pregrado en Internet]. Torrelavega: EUG; 2025 [citado 10 dic 2025]. Disponible en: <https://eugdspace.eug.es/handle/20.500.13002/1095>
15. Seaver J, Grant K, Lunn J, Sandor P, Moran P, Shapiro DS. A multidisciplinary approach to reducing ventilator-associated events in a busy urban hospital. *Am J Infect Control*. 2020;48(7):828–30.

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

E l í a s B e c h a r a Z a i n ú m

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

16. Santiago-Villareal V, Guerrero Carrión PV, Solórzano Berrú CA. Neumonía asociada a ventilación mecánica en UCI de adultos: factores clínico-epidemiológicos y perfil de resistencia bacteriana. Indexia Rev Med Científica. 2025;14(2):8.
17. Prevalencia clínica, microbiología y mortalidad de la neumonía asociada a ventilación mecánica en hospital Dr. Rafael Hernández L. 2022. Rev Médico Científica UNACHI. Disponible en:
<https://revistas.unachi.ac.pa/index.php/medicocientifica/article/view/833/802>
18. Pacheco Sánchez KA. Prevalencia de neumonía asociada a la ventilación mecánica en la unidad de cuidados intensivos de adultos del HGR C/MF No. 1 Cuernavaca, Morelos [tesis de pregrado en Internet]. Cuernavaca: BUAP; 2023. Disponible en:
<https://repositorioinstitucional.buap.mx/server/api/core/bitstreams/66a41090-dff1-4656-8c5c-b93ada97a71d/content>
19. Rodríguez Aguilar SJ. Conocimiento y práctica de prevención de neumonía por ventilación mecánica con care bundle en un hospital de Lima - 2024 [trabajo académico en Internet]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2025 [citado 10 dic 2025]. Disponible en:
https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/17006/Conocimiento_RodriguezAguilar_Sharon.pdf
20. Kershenobich Stalnikowitz D, Osornio JS, Ponce S, Rosales L, Mora AJF, Becerril MM, et al. Revista de Enfermería (INCMNSZ). 2023;NUM-2-MAY-AGO-2023. Disponible en:
<https://www.incmnsz.mx/2023/RevistaEnfermeria/NUM-2-MAY-AGO-2023.pdf>

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

21. Florez Cruz URID. Frecuencia de resistencia bacteriana con diagnóstico de NAVM, periodo 2021–2022 [trabajo académico en Internet]. Ciudad de México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2024 [citado 10 dic 2025]. Disponible en: <https://ru.dgb.unam.mx/server/api/core/bitstreams/537b288c-b1dd-42c6-bb44-15636bea0245/content>
22. Jáuregui-Rojas P, Vásquez-Tirado G, Rodríguez-Montoya R, Albínez-Pérez J. Factores de riesgo para infección por Pseudomonas aeruginosa multirresistente en pacientes con NAVM. Rev Cuerpo Med HNAAA. 2021;14(1):13–7.
23. Neumonía asociada a ventilación mecánica: riesgos, problemas y nuevos conceptos. Med Intensiva. Disponible en: <https://www.medintensiva.org/es-pdf-13013567>
24. Flores AH. Habilidades cognitivas del personal de enfermería en prevención de NAVM [Internet]. 2022. Disponible en: <https://riaa.uaem.mx/handle/20.500.12055/2306>
25. Palacios Rojas AM, González Gelvez MX. Modelo de prevención de neumonías asociadas a la ventilación mecánica para pacientes internados en las unidades de cuidados intensivos del área metropolitana de Bucaramanga [Internet]. Bucaramanga: Universidad CES; [citado 10 dic 2025]. Disponible en: <https://repository.ces.edu.co/server/api/core/bitstreams/2fb3f63e-c85b-4beb-8148-6a444f9f5d88/conten>
26. Neumonía asociada a la ventilación mecánica: revisión narrativa. Rev UNINORTE. Disponible en: <https://revistas.uninorte.edu.py/index.php/medicina/article/view/93/73>

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

E l í a s B e c h a r a Z a i n ú m

Resolución del Ministerio Educación 4973 de diciembre de 2004
Nit. 891000692 - 1

Seccional Cartagena

27. Zhu D, Zhao Q, Guo S, Bai L, Yang S, Zhao Y, et al. Efficacy of preventive interventions against ventilator-associated pneumonia: umbrella review. *J Hosp Infect.* 2024;145:174–86.
28. Medina López JL, Camacho Carrasco MN. Utilidad del protocolo Neumonía Zero modificado en la UCI del Hospital Regional ISSSTE Morelia. *Med Crit.* 2023;37(3):219–23.
29. González Cortez J. Prevalencia de neumonía asociada a la ventilación mecánica y factores de riesgo en la UCI del Hospital Dr. Joaquín Pablo Franco Sayas, enero 2020–julio 2023 [tesis de maestría en Internet]. Ciudad de Panamá: Universidad de Panamá; 2023 [citado 10 dic 2025]. Disponible en: https://up-rid.up.ac.pa/9603/1/jennifer_gonzalez.pdf
30. Martinez-Reviejo R, Tejada S, Jansson M, Ruiz-Spinelli A, Ramirez-Estrada S, Ege D, et al. Prevention of ventilator-associated pneumonia through care bundles: a systematic review and meta-analysis. *J Intensive Med.* 2023;3(4):352–64.

SECCIONAL CARTAGENA

Dirección: Avenida al Bosque transversal 54 N° 30 – 453 Teléfonos: +57 (605) 6517013

www.unisinucartagena.edu.co

Cartagena de Indias, Colombia