



**UNIVERSIDAD DEL SINÚ**

Elías Bechara Zainúm  
Seccional Cartagena

**SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES DE LA UNIDAD DE CUIDADOS  
INTENSIVOS DURANTE LA PANDEMIA SARCOVID-19.**

**PRESENTADO POR:**

**YAJAIRA NAVARRO OSPINO**

**YIRA ROMERO DE LA HOZ**

**DOCENTE: KEYDIS RUI-DIAZ**

**ENFERMERIA – IX SEMESTRE**

**DIPLOMADO – UCI**

**DICIEMBRE-2022**

**CARTAGENA DE INDIAS**

## **SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DURANTE LA PANDEMIA SARCOVID-19.**

Actualmente cuando hablamos de COVID-19 nos estamos refiriendo a una enfermedad respiratoria muy contagiosa que es causada por el virus SARS-COV-2; este virus podemos decir que se transmite de persona a persona o con los fómites que esta produce y que se dispersan cuando dicha persona infectada tose, estornuda o habla; resaltando que a finales del año 2019, en la ciudad de Wuhan en China fue donde se dio a conocer esta nueva enfermedad, viendo la magnitud y el alcance de propagación el 11 de Marzo del mismo año se cataloga como pandemia. Después de que nace esta enfermedad la gran preocupación es acogida por el personal de salud es de ahí donde nos preguntamos ¿Cómo se ve afectada la salud mental en ellos? Sabiendo que son ellos los que están las 24 horas del día atendiéndolos y dándole los principales cuidados que los pacientes necesitan en una unidad de cuidados intensivos. Pero también se busca saber: ¿Qué es lo que hace que ellos presenten trastornos mentales? O ¿Qué impacto en la salud mental tuvo la pandemia en el personal de salud en la atención en un servicio de UCI? Todo esto es importante porque se dice que una inadecuada salud mental del personal de la UCI tiene el potencial de afectar la calidad y la seguridad de la atención al paciente. Por tal razón decimos que deben existir mecanismos para que todos los trabajadores de la salud (específicamente el personal de la UCI), puedan acceder rápidamente a tratamientos para los problemas de salud mental; debido a que si protegemos la salud mental de los trabajadores durante esta pandemia de COVID-19, el personal estará en mejores condiciones de brindar atención de alta calidad

de manera sostenible al gran número de pacientes que se encuentren en el servicio de UCI con esa enfermedad. <sup>1-2-3</sup>

Estragos del COVID-19 a la salud mental de los trabajadores en la unidad de Cuidados Intensivos. <sup>4</sup>

Desde los inicios de la crisis sanitaria por covid-19 se logró observar que durante los brotes de este virus, aumentó progresivamente el temor y el miedo en los profesionales asistenciales pertenecientes al área de cuidados intensivos debido a la alta demanda de pacientes que progresivamente recurrían al servicio en un estado de complejidad en los cuales no se había presenciado en ningún momento, de la misma manera fueron sometidos a cambios en los cuidados, esto relacionado a la cadena epidemiológica del virus siendo muy fácil su transferencia y contagio, ocasionando así múltiples alteraciones físicas y mentales al estar en constante exposición con personas portadoras del virus circulante, debido a que tenían que trabajar durante periodos prolongados, realizar más esfuerzo, usando Elementos de protección personal (EPP), lidiando con el desafío de administrar el servicio con la escasez de personal y equipos biomédicos a diario, especialmente durante la primera ola. También han tenido que lidiar con decisiones éticamente desafiantes; además de tener miedo y el riesgo a contagiarse de COVID 19 y que este pueda ser transmitido a sus familiares. Todos estos factores son contribuyentes para que el personal de la salud manifieste patologías clínicamente relacionadas con la salud mental, en donde prevalecen en su mayoría, la depresión, ansiedad, estrés, insomnio y agotamiento físico, etc.<sup>5-6</sup>

El grado de complejidad de estas alteraciones fue aumentando mediante se elevaba la tasa de mortalidad y de contagio, acompañado del auge de pacientes que requerían cuidados específicos avanzados.<sup>6-7-8</sup>

Al aumentar significativamente las cifras epidemiológicas del brote por covid 19 fue generando intereses en salud pública en dónde se identificaron tras estudios científicos en distintos países, observando en México un aumento de los síntomas de estrés postraumático clínicamente significativo en casi un tercio de la población en general y en Estados Unidos las tasas de ansiedad y depresión en el 2020 alcanzaron hasta el 37% y el 30% respectivamente, y en el 2019 se encontraban frente al 8.1% y el 6.5% en dónde representativamente se observa un aumento de este tipo de alteraciones en las cuales prevalece significativamente dado a la comparación con otras alteraciones.<sup>9</sup>

El personal que trabaja en la UCI son los que han sido afectado directamente por el aumento de pacientes críticos; todo el personal (haciendo un enfoque particularmente se dice que las enfermeras han estado expuestas a las altas tasas de contagio y son las que más han informado de padecer síntomas compatibles con trastornos mentales siendo el más común el (TEPT-Trastorno de Estrés Postraumático).<sup>10-11</sup>

Como consecuencia de esta pandemia, el personal de la UCI se ha enfrentado a muchos factores estresantes específicos, lo que influye a el riesgo de percibir a su misma salud por la exposición de atender a estos pacientes con dicho virus, la tasa de mortalidad muy alta entre los pacientes aumentó más los trastornos mentales

en el personal de salud y como resultado de esto se vio una reducción de los mismo.<sup>11-12</sup>

Otro factor desencadenante para el personal se debió a la escases de equipo de protección personal que se les estaba suministrando y por tal razón ellos se veían en la necesidad de trabajar más allá de su nivel de antigüedad. <sup>13</sup>

Otro factor predisponente para desarrollar este tipo de problemas en aquellos trabajadores de UCI es la cantidad de horas (más de 6 horas) que pasaron con el equipo de protección individual (EPI) a lo largo de un día en comparación con lo que no lo hicieron; porque ellos debían cubrirse todo y estar todo un día así, se veían asfixiado, aunque fuera por su bien, pero manifestaban que no se hallaban con tanto implemento de bioseguridad. <sup>14-15</sup>

Varios estudios también demuestran que este personal se vio más afectado por la preocupación que ellos tenían acerca de: “poder infectarse”, “de poder morir atendiendo los pacientes en UCI “ “de vivir internado en las clínicas”, todas estas afirmaciones eran auto-cuestionadas por el mismo personal de salud, lo que de cierto modo generaba más estrés en ellos. <sup>15-16-17</sup>

Lo que hace que este personal también desarrolle trastornos mentales es el hecho de ellos tener que lidiar con decisiones éticamente desafiantes, que no estaban acostumbrados a vivir diariamente. A demás el potencial de tener miedo de contraer COVID-19 y transmitírselo a sus seres queridos.<sup>15</sup>

Para todos los trabajadores de la UCI era muy difícil afrontar esta pandemia y ver que cada día surgían nuevas cosas para ellos, muchos según estudios

comunicaban por medio de encuestas o cuestionarios que se les realizaban que no sabían cómo afrontarla, ni cómo actuar, era más desesperante como día a día se presentaba una nueva ola de este virus y que la situación no mejoraba, a raíz de todo esto los estudios también arrojaban que el personal informaba frecuentemente tener pensamientos tanos como “prefiero estar muerto antes de no saber cómo salvar tantas vidas” o “hacerse daño así mismo, antes de infectar a nuestros familiares”.<sup>18</sup>

Por otro lado, el personal de salud tuvo cambios generados en el pensamiento, los sentimientos, en el estado de ánimo y en su comportamiento, debido a la presión laboral que se les exigía en las clínicas por ofrecer una atención de calidad y atender a dichos pacientes con ese virus.<sup>19-20</sup>

Por ende, también se evidenció que el personal de salud desarrolló todo este tipo de trastornos por la carga laboral que ellos ejercían (12-18-36 horas de turnos), muchas veces lo hacían sin recibir meses de pago, lo que hacía que se viera afectada más la parte emocional generándoles: miedo, tristeza, pensamientos intrusivos, desesperación, pero el que más le agobiaba era el cansancio físico y mental y como resultado de esto ellos desencadenaban patologías como: estrés crónico y el síndrome de Burnout; los más expuestos a desarrollar estos trastornos era el personal en primera línea de atención de pacientes contagiados en el servicio de UCI. La exigencia laboral en muchas ocasiones excede la capacidad psicofísica de una persona, por tal razón este es un factor predisponente para que el personal desarrolle los trastornos mentales antes mencionados.<sup>21-22-23</sup>

Otro factor influyente fue la presión asistencial a la que fue sometido todo el personal por asumir la pandemia, y el gran temor a ser contagiados o el miedo de convertirse en pacientes, ver agonizar a sus compañeros de trabajo, no era para nada agradable, eso cada día se volvía un factor que influía en la cotidianidad en los escenarios laborales. <sup>22</sup>

Para el personal de salud es muy importante trabajar en equipo, ya que para ellos era algo nuevo a lo cual se estaban enfrentando y más porque no sabían darles un buen manejo a los pacientes en la UCI y eso era lo que los abrumaba aún más. <sup>23</sup>

Es muy importante resaltar que es la salud mental y por qué se debe tener presente para el personal de la salud, destacando que esta es un estado de bienestar, en donde cada persona tiene la capacidad de afrontar las presiones de la vida y de cierto modo trabajar fructíferamente en la capacidad de contribuir a los demás. Haciendo énfasis en que una persona totalmente sana se caracteriza por estar satisfecho consigo mismo, con capacidad de confiar y de que los demás confíen en él o ella, se tolera así mismo y acepta las responsabilidades ante cada uno de los problemas y se ajusta a su ambiente cuando es necesario. Por tal motivo es importante brindar un apoyo en cuanto a los trastornos mentales que se presentan en el personal de salud de cuidados intensivos y asimismo implementar el conocimiento del uso de herramientas para la detención de todos estos problemas y así minimizar los factores de riesgo. <sup>16-17</sup>

Haciendo hincapié en los trastornos mentales; la depresión es un trastorno mental que es caracterizado fundamentalmente por un bajo estado de ánimo y sentimientos de tristeza; por otro lado la ansiedad es considerada como una emoción normal del

ser humano, que nos prepara para responder mejor y de la manera más rápida ante cualquiera situación que se esté presentando y por lo general va acompañado de un sentimiento desagradable; pero esta también puede afectar la capacidad adaptativa de las personas. Por consiguiente, el TEPT (El trastorno de estrés postraumático) es una afección de salud mental que algunas personas desarrollan tras experimentar o ver algún momento traumático, vivir situaciones desesperantes es un factor predisponente para desarrollar este trastorno. Por lo que sigue se dice que la angustia es una emoción, sentimiento, pensamiento, condiciones o comportamientos desagradables que puede presentar una persona. Y por último el síndrome de Burnout, es considerado como un trastorno emocional que está asociado directamente al ámbito laboral, que una persona en ese estado puede acarrear afectaciones en el nivel físico y el más importante en la parte psicológica; es basado en las condiciones de trabajo y el entorno laboral de una persona; a raíz de esto el personal puede desarrollar insomnio, bajo rendimiento en sus actividades diarias o hasta dificultad para concentrarse. <sup>15,18,19</sup>

Todos los síntomas o factores antes mencionados afectaron de manera negativa al personal y de tal manera influyo en la capacidad del personal para brindar atención de alta calidad y de cierto modo en la calidad de vida de cada profesional; tuvo un impacto sobre el bienestar, afecto su capacidad para tomar decisiones, repercutiendo incluso sobre la propia familia, por ende la importancia de contar en las unidades de cuidados intensivos, con especialistas que ayuden con la parte mental no solo de los pacientes si no del personal que en esta ocasión es la afectada, dándoles a conocer el acompañamiento y de cierto modo reforzar la parte



anímica de los mismos, para así sobrellevar los problemas que se ocasionan dentro de su labor. <sup>16-23-24</sup>

Es evidente que el personal de la salud en las UCI durante la pandemia por COVID-19, se considera como una población vulnerable a sufrir problemas o afectaciones en su salud mental. Como lo establece la Revista Colombiana de Psiquiatría; en la cual se especifica que los trabajadores de la salud que atienden al paciente con sospecha o diagnóstico confirmado de COVID-19, se les han detectado la aparición y vivencia de síntomas depresivos, ansiosos y síndrome de burnout, así como impactos personales y sociales, lo que podría afectar a su capacidad de respuesta durante la pandemia.<sup>27</sup>

El personal de la salud se encuentra en primera base de riesgo, por la atención que requiere los pacientes contagiados, se ha visto comprometido su estado mental, la ansiedad, agotamiento físico y emocional son síntomas que han aumentado en el equipo de salud de la UCI. Como se plantea en la investigación realizada por María C.C, Harvey D.G, Jorge D.N. Los profesionales de la salud pasaron por una etapa de reacción al estar expuestos a algo nuevo y a la presión asistencial a las que casi fueron obligados a asumir por la pandemia, una etapa de resistencia al cumplir con su profesión al ayudar a la sociedad, vivir el gran temor a ser contagiados y transmitir a sus familias el miedo de convertirse en pacientes o peor aún, ver agonizar a sus compañeros y una etapa de agotamiento al estar sumergidos en una crisis mundial las cuales se sometían a largas horas de trabajo. Son factores que influyen mucho en su cotidianidad, la salud física y mental.<sup>22</sup>

Un análisis interesante sobre las posibles causas de ansiedad al interior del equipo de salud lo presenta Shanafelt et al, siendo estas el acceso a equipo de protección personal apropiado, estar expuesto a COVID-19 en el trabajo y llevar la infección a casa y a la familia, no tener acceso rápido a las pruebas si desarrollan síntomas de COVID-19 y el miedo a propagar la infección en el trabajo; así como también, la incertidumbre de que su organización apoyará y/o se hiciera cargo de sus necesidades personales y familiares si desarrollan la infección, el acceso al cuidado de los niños durante el aumento de las horas de trabajo y el cierre de la escuela, el apoyo a otras personas y las necesidades de la familia a medida que aumentan las horas de trabajo y las demandas (comida, hidratación, alojamiento, transporte), poder brindar atención médica competente si se despliega a una nueva área (por ejemplo, enfermeras que no pertenecen a la UCI deben funcionar como enfermeras de la UCI), y la falta de acceso a información y comunicación actualizadas.<sup>28</sup>

Es evidente que el estrés laboral puede generar alteraciones a la salud mental, es por esto que Alencar, A. y Fernández, M. dicen que “han aumentado los informes de enfermedades mentales entre los profesionales de la salud, relacionadas con varios factores, que incluyen: condiciones laborales inadecuadas, carga de trabajo excesiva, bajos salarios, cantidad reducida de equipo de protección personal (EPP), falta de calificaciones específicas para actuar ante la pandemia, sentimientos de miedo, angustia e impotencia, entre otros.”<sup>29</sup>

Se ha evidenciado en esta pandemia por COVID-19 los efectos que ha dejado esta emergencia sanitaria en la salud mental de los trabajadores en las unidades de UCI alrededor del mundo. Como se menciona en el trabajo de investigación de Sofía

C.B, que el personal de primera línea, en especial los pertenecientes al equipo de enfermería, y las profesionales de sexo femenino representan la población con mayor riesgo de desencadenar algún trastorno o problema de la salud mental a partir de la pandemia por el coronavirus, y que puede ser explicado, en el caso de las enfermeras, por la alta demanda laboral y la exposición directa al coronavirus, y, en caso de las mujeres, por la predisposición genética de desarrollar depresión y ansiedad, además de la connotación social que se tiene en algunas regiones sobre el género y que la expone a un mayor nivel de vulnerabilidad.<sup>30</sup>

El personal que labora en la unidad de cuidados intensivos (UCI), se ha enfrentado a importantes desafíos durante la pandemia de COVID-19 que tienen el potencial de afectar negativamente su salud mental. En una investigación del King's College London señala que es posible que casi la mitad del personal en las unidades de cuidados intensivos (UCI) alcancen el umbral de trastorno de estrés postraumático (TEP) o (PTSD, Post-traumatic stress disorder). Como plantea el Autor principal, profesor Neil Greenberg, del Instituto de Psiquiatría, Psicología y Neurociencia (IoPPN) del King's College de Londres, La alta tasa de mortalidad entre los pacientes con COVID-19 ingresados en la UCI, junto con la dificultad para comunicarse y brindar apoyo adecuado al final de la vida a los pacientes y a sus familiares debido a las restricciones de visitas, es muy probable que se haya han sido factores de estrés muy desafiantes para todo el personal que trabaja en las UCI.<sup>29</sup>

En conclusión, la pandemia por COVID-19 representa un desastre a nivel mundial en casi todos los aspectos en la vida del ser humano, desde lo medio ambiental,

pasando por lo social, lo económico, la salud, dentro de las cuales se compromete a la salud mental, en un alto porcentaje de la población y estos se han visto afectados a nivel mundial. <sup>25-23-20</sup>

También podemos decir que la pandemia COVID-19 le dio un giro grande al personal de salud afectando de cierto modo su salud mental, generando un impacto al desarrollar factores de riesgo y como consecuencia patologías abrumadoras, no esperaban afrontar esta pandemia y era primera vez que se vivía a nivel mundial.

Por ende, todos los estudios o investigaciones revisadas arrojaron un mismo resultado siendo el equipo de Enfermería el personal de salud que más presentó y manifestó síntomas o trastornos mentales predominante en el sexo Femenino. <sup>25</sup>

Por tal razón hay que recalcar la importancia de realizar intervenciones desde la parte mental y así crear programas que ayuden en cuanto al ámbito laboral para todo el personal de salud de la UCI; asimismo hay que resaltar la labor tan importante que cumple el personal en este servicio siendo unas personas resilientes, destacando que día a día a pesar de ellos estar en angustia, tener miedo, estar agotados o estresados, siempre buscaban colocar su mayor dedicación y empeño; para así desarrollar con éxito cada uno de los roles en las UCI. <sup>20</sup>

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1- Cuzco C, Carmona I, Castro P. Hacia una pandemia de salud mental. España : Sociedad española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias [Internet]. 2021 (176-177) [Citado 2021]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8166493/>
- 2- Greenberg N, Wenston D, Hall C et al. La salud mental del personal de la UCI [Internet]. Sld.cu. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://especialidades.sld.cu/psiquiatria/2021/01/22/la-salud-mental-del-personal-de-la-uci/>
- 3- Jiménez C, Osorio C. Estudio aborda los problemas de salud mental que se han desarrollado en el personal UCI durante la pandemia – Ciencia y Salud [Internet]. Cienciaysalud.cl. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://cienciaysalud.cl/2021/07/29/estudio-aborda-los-problemas-de-salud-mental-que-se-ha-desarrollado-en-el-personal-uci-durante-la-pandemia/>
- 4- Chiza L, Pakarina Y. Salud mental en tiempos de pandemia en el personal de enfermería de UCI-Covid Hospital San Vicente de Paul. Ibarra Ecuador [Internet]. 2022 [citado el 14 de marzo del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/12177>
- 5- La salud mental del personal de las Unidades de Cuidados Intensivos durante la pandemia COVID-19 [Internet]. Intramed.net. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=100775>

- 6- Uso-UCIS-COVID19 [Internet]. Gov.co. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/index.php/datos-de-salud/enfermedades-trasmisibles/ocupacion-ucis/>
- 7- Salud Mental y COVID-19 [Internet]. Paho.org. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19>
- 8- Estakys J. Impacto en la pandemia por SARS COVID 19 en la salud mental del personal que labora en UCI [Internet]. [citado EN 2021]. Disponible en: [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/10082/Impacto\\_TrujilloRosales\\_Johjan.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/10082/Impacto_TrujilloRosales_Johjan.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 9- Santana Cabrera L, Alonso JM, Sánchez-Palacios M. Cuidados psicológicos del paciente crítico. Rev Psiquiatr Salud Ment [Internet]. 2009 [citado el 15 de diciembre de 2022];2(2):99–100. Disponible en: <https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwi60Ynt6vT7AhUrSDABHUflAwsQFnoECAkQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.elsevier.es%2Fes-revista-revista-psiquiatria-salud-mental--286-articulo-cuidados-psicologicos-del-paciente-critico-13140015&usg=AOvVaw2kpCjMff0J25lgULOBaxH1>
- 10- Filippov U. El efecto devastador del COVID-19 en la salud mental [Internet]. Noticias ONU. 2021 [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2021/11/1500512>

- 11- Ministerio de salud. Tiempos de pandemia 2020-2021. Lima. [Internet]. 2021 [citado en junio de 2021]. Disponible en: <https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwiTx87MovX7AhX8RjABHZ5GCPUQFnoECBAQAAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.ncbi.nlm.nih.gov%2Fpmc%2Farticles%2FPMC9244867%2F&usg=AOvVaw0WKMcGW-MBBq8zhrhDGM9y>
- 12- Torres A, Alvares E, Martínez I, ed al. España. El impacto de la pandemia de Covid-19 sobre la salud. [Internet]. 2022. [citado el 30 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwiTx87MovX7AhX8RjABHZ5GCPUQFnoECBkQAAQ&url=https%3A%2F%2Fpsiquiatria.com%2Fbibliopsiquis%2Fintervencion-en-salud-mental-al-paciente-covid-post-uci%2F&usg=AOvVaw1eG4L1WJ9Ku3giu6QRprpz>
- 13- Intervención en salud mental al paciente covid post-uci [Internet]. psiquiatria.com. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwiTx87MovX7AhX8RjABHZ5GCPUQFnoECBkQAAQ&url=https%3A%2F%2Fpsiquiatria.com%2Fbibliopsiquis%2Fintervencion-en-salud-mental-al-paciente-covid-post-uci%2F&usg=AOvVaw1eG4L1WJ9Ku3giu6QRprpz>
- 14- Obando Zegarra R, Arévalo-Ipanaqué JM, Aliaga Sánchez RA, Obando Zegarra M. Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. Index enferm [Internet]. 2020 [citado el 15 de diciembre de 2022];29(4):225–9. Disponible en:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962020000300008](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000300008)

15- Calderon M, Delgado H, Navarrete J, Analisis de salud mental en el personal de la unidad de cuidados intensivos. [Internet]. Colombia. [citado en 2020] Disponible en:

<https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjN07upqfX7AhVoRDABHSCChAggQFnoECCAQAQ&url=https%3A%2F%2F repositorio.ecci.edu.co%2Fbitstream%2Fhandle%2F001%2F926%2FAn%25C3%25A1lisis%2520de%2520salud%2520mental%2520en%2520el%2520personal%2520de%2520la%2520unidad%2520de%2520cuidados%2520intensivos%2520del%2520hospital%2520sim%25C3%25B3n%2520bol%25C3%25ADvar%2520en%2520la%2520ciudad%2520de%2520Bogot%25C3%25A1%2520%2528C.pdf%3Fsequence%3D1%26isAllowed%3Dy&usg=AOvVaw1N2TmeA9fYGCWt4bEiGm9W>

16- Apreciación DE la Salud mental a enfermería Por pandemia covid-19 hospital IESs Santo Domingo 2021 [Internet]. Issuu. 2021 [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en:

[https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjN07upqfX7AhVoRDABHSCChAggQFnoECBQQAQ&url=https%3A%2F%2Fissuu.com%2Fpucesd%2Fdocs%2Ftt\\_carolina\\_vilatu\\_a-rosa\\_rosales\\_1\\_&usg=AOvBVaw17tw5njL5PLu5tNj](https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjN07upqfX7AhVoRDABHSCChAggQFnoECBQQAQ&url=https%3A%2F%2Fissuu.com%2Fpucesd%2Fdocs%2Ftt_carolina_vilatu_a-rosa_rosales_1_&usg=AOvBVaw17tw5njL5PLu5tNj)

17- Balladares Chavez M del P. Ansiedad por coronavirus en enfermeros que laboran en una Unidad de Cuidados Intensivos en Lima, 2021. *Ágora Rev Cient* [Internet]. 2022;9(1):52–7. Disponible en:



<https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/download/211/1>

[75](#)

- 18-Torrecilla NM, Victoria MJ, Minzi MCR de. ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS EN PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA CON PACIENTES CON COVID-19, MENDOZA, 2021. Rev argent salud pública [Internet]. 2021 [citado el 15 de diciembre de 2022];13:25–25. Disponible en: [https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjpL-auqfX7AhUgi7AFHX2hDng4ChAWegQIDBAB&url=http%3A%2F%2Fwww.scielo.org.ar%2Fscielo.php%3Fscript%3Dsci\\_arttext%26pid%3DS1853-810X2021000200025&usg=AOvVaw1CkcchZuPs-WDtZ3-ryBiV](https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjpL-auqfX7AhUgi7AFHX2hDng4ChAWegQIDBAB&url=http%3A%2F%2Fwww.scielo.org.ar%2Fscielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS1853-810X2021000200025&usg=AOvVaw1CkcchZuPs-WDtZ3-ryBiV)
- 19-Burgos A, Hoyos B. EXPERIENCIAS DE LOS PROFESIONALES ENFERMEROS EN LA ATENCIÓN DE PACIENTES CON COVID-19 EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS DE UNA ESE DE III NIVEL DE MONTERÍA. [Internet].Colombia. 2022 [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/bitstream/handle/ucordoba/6549/burgosmestraandreamarcela-hoyoscardenasbrainer.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 20-Martínez A, Álvarez C. Honduras. Salud mental en los trabajadores de la salud durante la pandemia COVID-19: una revisión. [internet], 2021. [citado 30 de abril del 2021] disponible en: <https://www.camjol.info/index.php/INNOVARE/article/view/11415>

- 21-Romero J, Rubio M, Entre el deber y el sufrimiento:sentimientos de los profesionales de enfermería en la atención de pacientes SARS COVID-19 [Internet].Colombia. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: [http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/6551/4/2021\\_RomeroJulieth\\_RubioMarta.pdf](http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/6551/4/2021_RomeroJulieth_RubioMarta.pdf)
- 22-Carrizosa S, Trastornos mentales que ha presentado el personal de la salud apartir de la emergencia sanitaria. [Internet].Colombia. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5766/trabajo%20de%20grado%20Sofia%20Carrizosa%20Botero.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 23-Urpeque García R, Cortez Vidal MS. Estado de Salud Mental en Personal de Salud frente al COVID - 19. Revista de Psicología [Internet]. 2022 [citado el 15 de diciembre de 2022];(27):81–94. Disponible en: [https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjqxoaNrPX7AhVGRTABHcRMCgIQFnoECBoQAAQ&url=http%3A%2F%2Fwww.scielo.org.bo%2Fscielo.php%3Fpid%3DS2223-30322022000100081%26script%3Dsci\\_arttext&usg=AOvVaw2-jSQqFA6mY1DJRikG4zYY](https://www.google.com.co/url?sa=t&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjqxoaNrPX7AhVGRTABHcRMCgIQFnoECBoQAAQ&url=http%3A%2F%2Fwww.scielo.org.bo%2Fscielo.php%3Fpid%3DS2223-30322022000100081%26script%3Dsci_arttext&usg=AOvVaw2-jSQqFA6mY1DJRikG4zYY)
- 24-Mengual C,Acosta W,Niveles de ansiedad en el personal sanitario que labora en una clínica u hospitales públicos y privadas de Barranquilla y soledad en tiempos de Covid-19.Colombia,repositorio Q. [Internet].2020[citado en Noviembre del 2020].Disponible en: <https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/7859/Niveles%20de%20>

[Ansiedad%20en%20el%20personal%20sanitario%20que%20labora%20en%20cl%C3%ADnicas%20y%20hospitales%20p%C3%ABlicos%20o%20privados%20de%20Barranquilla%20y%20Soledad%20en%20tiempos%20de%20covid-19.pdf?sequence=1&isAllowed=y.](#)

25- Orden Y. sobre la salud mental, sus trastornos y estigma Libertad [Internet]. Gov.co. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/abc-salud-mental.pdf>

26- PANDEMIA Y MALESTAR EMOCIONAL EN PERSONAL DE SALUD [Internet]. Edu.co. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/60378/PANDEMIA%20Y%20MALESTAR%20EMOCIONAL%20EN%20PERSONAL%20DE%20SALUD.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

27- Cantor-Cruz F, McDouall-Lombana J, Parra A, Martín-Benito L, Paternina Quesada N, González-Giraldo C, et al. Mental health care of health workers during covid-19: Recommendations based on evidence and expert consensus. Rev Colomb Psiquiatr [Internet]. 2021;50(3):225–31. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2021.02.007>

28- Urzúa A, Samaniego A, Caqueo-Úrizar A, Zapata Pizarro A, Irrázaval Domínguez M. Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por COVID-19 en Chile. Rev Med Chil [Internet]. 2020 [citado el 15 de diciembre de 2022];148(8):1121–7. Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872020000801121&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872020000801121&script=sci_arttext)

29- Uniminuto.edu. [citado el 15 de diciembre de 2022]. Disponible en [Internet]. :

[https://repository.uniminuto.edu/jspui/bitstream/10656/12456/5/TE.RLA\\_Casta%C3%B1oJackeline-CarvajalCatherine\\_2021.pdf](https://repository.uniminuto.edu/jspui/bitstream/10656/12456/5/TE.RLA_Casta%C3%B1oJackeline-CarvajalCatherine_2021.pdf)

30- N Greenberg, D Weston, C Hall ed al.EE.UU. Salud mental del personal que trabaja en cuidados intensivos durante el covid-19. [Internet]. 2021 [citado el 13 de Enero 2021].Disponible en:

<https://academic.oup.com/occmed/article/71/2/62/6072139?login=false>