



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm
Seccional Cartagena



Complementaridad y complejidad en la Enfermería: El modelo biomedico y biopsicosocial

ENFERMERIA IV

INTEGRANTES:

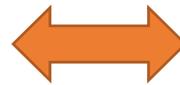
**Bany Aguilar Sarabia
Laura Ozuna González**

Cartagena 27- 6- 2023

Asesora: Lindsay Peinado

MODELOS

BIOMEDICO



BIOPSIKOSOCIAL



LOS TRES SUPUESTOS PRINCIPALES DEL MODELO BIOMEDICO

LA ENFERMEDAD



Es objetiva y medible y su proposito es identificar los cambios que se asocian a los signos y sintomas

LA MENTE Y EL CUERPO



Se consideran entidades separadas, se estudia los aspectos fisicos del organismo dejando atras los aspectos psicoticos

ESPECIALIDADES



Aborda el papel de los medicos especialistas.

Villamagua, C. Modelo de salud biomédico. [en línea] 2023. [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: <https://view.genial.ly/6390bd198d566e00128a4a07/interactive-content-modelo-biomedico>



CRITICAS DEL MODELO BIOMEDICO

ENFOQUE REACTIVO

Tratamiento de enfermedades una vez se hayan manifestado, en lugar de promoción y prevención de la salud

FALTA DE ENFOQUE HOLISTICO

Al fragmentar el cuerpo en sistema y organos individuales se pierde la interconexion de la influencia de los factores psicologicos y sociales en salud

SESGOS CULTURALES Y SOCIALES

Al haber sido desarrollado en un contexto occidental tiende a tener dificultades para abordar necesidades de salud de las poblaciones culturales

Díaz Méndez, D; Latorre Postigo, J; Leal Costa, Psicología para enfermería y ciencias de la salud. [En línea] 2023. [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en:
https://www.google.com.co/books/edition/Psicolog%C3%ADa_Para_Enfermer%C3%ADa_Y_Ciencias/RUC2EAAAQBAJ?hl=es&gbpv=1&dq=desventajas+del+modelo+biomedico&pg=PA352&printsec=frontcover



AUTOR DEL MODELO BIOPSIICOSOCIAL

George Libman Engel
(1913-1999)



LOS CINCO SUPUESTOS PRINCIPALES DEL MODELO BIOPSICOSOCIAL

Visión integral de la salud



El Modelo Biopsicosocial reconoce que la salud es un fenómeno complejo que no puede ser reducido únicamente a aspectos biológicos.

Abordaje de las causas subyacentes



Este enfoque reconoce que muchas enfermedades y trastornos tienen causas multifactoriales que van más allá de los factores biológicos.

Enfoque en la prevención y la promoción de la salud



énfasis en la prevención de enfermedades y en promover un estilo de vida saludable.

Gov.co. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/PDSP.pdf>



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm
Seccional Cartagena



LOS CINCO SUPUESTOS PRINCIPALES DEL MODELO BIOPSICOSOCIAL

Mejora en la relación médico-paciente



Este enfoque fomenta una relación médico-paciente más empática y colaborativa

Evidencia científica



A lo largo de los años, numerosos estudios han respaldado la importancia de los factores psicológicos y sociales en la salud



FACTORES DEL MODELO BIOPSIICOSOCIAL

1. Factor psicológico



2. Factor biológico



3. Factor social



Salud mental: fortalecer nuestra respuesta [Internet]. Who.int. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>



LA ENFERMERIA Y LOS DOS MODELOS MEDICOS

- Gracias al modelo biomedico Los profesionales de enfermería se basan en principios y evidencia científica para realizar evaluaciones de salud y diagnosticar y planificar intervenciones adecuada, complementado por el modelo biopsicosocial que es el mas utilizado por la enfermeria, ya que este aborda a la persona de manera integral.



CONCLUSION

El modelo biopsicosocial se presenta como una perspectiva enriquecedora y necesaria en la enfermería y la atención médica. Su adopción permite una atención centrada en el paciente, que reconoce la complejidad de los factores que influyen en la salud y la enfermedad. A través de la colaboración interdisciplinaria y la consideración de los determinantes sociales de la salud, se puede brindar una atención más integral y efectiva. Si bien el modelo biomédico sigue siendo valioso, es esencial reconocer la complementariedad y la importancia del enfoque biopsicosocial para lograr un cuidado óptimo y promover el bienestar holístico de los individuos.



MATRIZ DEL ESTADO DEL ARTE

TITULO	AUTORES	AÑO	PAIS	TIPO DE ESTUDIO	RESULTADOS
El modelo biopsicosocial	Cardozo Tovar, E. El modelo biopsicosocial.	2018	Neiva	Descriptivo cualitativo	Para abordar el modelo biopsicosocial es necesario conocer su origen y concepto, fue creado como respuesta al modelo biomédico, dominante en las sociedades industrializadas de mediados del siglo XXI. Su propuesta tuvo una buena acogida por parte de los sectores deseosos de incorporar la empatía y la compasión en la práctica médica.
Las emociones positivas en salud física y mental	Rodriguez carillo, Cepeda Pérez, J.	2018	Colombia	Descriptivo cualitativo	Las emociones son una subclase de fenómenos afectivos. El afecto es un estado neurofisiológico que se experimenta en un conjunto que va desde lo agradable hasta lo desagradable.
Cultura y modelo biomédico: reflexiones en el proceso de salud y enfermedad	Baeta, maría F.	2018	Venezuela	Cualitativo	Es fundamental que en el proceso de salud enfermedad los sistemas médicos no sean vistos de manera aislada e imponente sino apreciados dentro de todo el ámbito de la cultura y la sociedad en la que funciona



TITULO	AUTORES	AÑO	PAIS	TIPO DE ESTUDIO	RESULTADOS
Modelo biomédico y modelo biopsicosocial	Mercedes, F.	2019	Colombia	Descriptiva cualitativa	El modelo biomédico ha permitido un importante desarrollo de los métodos de diagnóstico, de las técnicas quirúrgicas y de la farmacología. Pero, acentúa una visión curativa de la enfermedad en detrimento de un enfoque preventivo.
El modelo biopsicosocial en evolución	Borreli Carrio, F	2019	España	Cualitativo	Engel postuló la necesidad de un modelo médico holístico –que él llamó biopsicosocial– como respuesta a otro modelo, el biomédico, dominante en las sociedades industria- lizadas de mediados del siglo XX1.
Desigualdad de ingresos afecta la salud mental	Revista: portafolio	2019	Colombia	Informativo	El deterioro de la salud mental en países desiguales no solo afecta a los pobres, argumentan, sino también a los ricos (aunque en un grado mucho menor). “A pesar de los niveles sin precedentes de confort físico, nosotros [en el mundo anglosajón] sufrimos una enorme carga de infelicidad y enfermedades mentales”, afirman, pidiendo nuevas políticas para reducir la desigualdad en estos países.



TITULO	AUTORES	AÑO	PAIS	TIPO DE ESTUDIO	RESULTADOS
Salud mental	World health organization	2019	Mundial	Descriptivo	En los últimos años, ha habido un creciente reconocimiento del importante papel que desempeña la salud mental en el logro de los objetivos de desarrollo mundiales, como lo ilustra la inclusión de la salud mental en los Objetivos de Desarrollo Sostenible
Educación para la salud, una mirada alternativa para el modelo biomédico	Escobar G Peñaranda correa	2019	Colombia	Libro de texto	El modelo biomédico es que se puede llevar a una falta de claridad y consenso en términos de la responsabilidad y los roles de los profesionales de la salud. Al considerar múltiples aspectos y dimensiones de la salud, puede resultar difícil determinar qué profesionales deben intervenir y en qué medida
Modelo biomédico: que es y en que ideas sobre la salud se basa	Mateu-molla, J	2019	Valencia	Descriptivo cualitativo	El modelo biomédico, sus aspectos positivos, negativos y el foco en los aspectos fisiológicos de la salud, la cura de la enfermedad, pero no a la promoción de la salud
Modelo biopsicosocial: que es y cómo se entiende la salud mental	Ruiz mitjana, L	2020	Neiva	Descriptivo cualitativo	El modelo biopsicosocial es uno de los modelos que encontramos en el ámbito de la psicología, e incluso de la psicoterapia. Se trata de un enfoque que establece que son diversos los factores que influyen en el desarrollo y bienestar de una persona, en el contexto de una enfermedad, trastorno o discapacidad.



TITULO	AUTORES	AÑO	PAIS	TIPO DE ESTUDIO	RESULTADOS
Intervención psicológica desde el modelo cognitivo conductual, en un estudio de casos en problema asociado al consumo de sustancia psicoactiva	Sanchez Sjr	2020	Colombia	Estudio de casos cuantitativo	Tras doce sesiones de evaluaciones y tratamientos que incluyeron la implementación de diversas técnicas cognitivos conductuales enfocadas a la intervención de la problemática del consultante y a preservar la alianza terapéutica, se evidencian el logro de los resultados.
Depresión	Organización Panamericana de la salud	2020	América	Descriptivo	La depresión es una condición comórbida frecuente que complica la búsqueda de ayuda y la adherencia al tratamiento y afecta el pronóstico. Existe evidencia de que la depresión predispone al ataque cardíaco y la diabetes, lo que a su vez aumenta la probabilidad de padecer depresión
La importancia de la visión integral del paciente en la consulta de psiquiatría	Quiroz Herranz s, Yago AG, Álvarez Hernández A, cañas Jiménez S, Del Carmen B	2021	Colombia	Descriptivo cuantitativo	La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.
Plan decenal de salud publica	Ministerio de salud	2012-2021	Colombia	Cualitativa	Enfoque en la prevención y la promoción de la salud: El Modelo Biopsicosocial pone un énfasis en la prevención de enfermedades y en promover un estilo de vida saludable.



TITULO	AUTORES	AÑO	PAIS	TIPO DE ESTUDIO	RESULTADOS
Criticas y alternativas en psiquiatría: los libros de la catarata	Huertas, R	2021	Madrid	Libro de texto	Otra crítica se centra en los sesgos culturales y sociales del modelo biomédico. Al haber sido desarrollado principalmente en un contexto occidental, puede tener dificultades para abordar las necesidades de salud de diversas poblaciones y culturas.
Modelo biopsicosocial: bases, principios y críticas	Mauricio Sánchez R	2021	México	Descriptiva cualitativa	El modelo biopsicosocial no es solo un intento de humanizar la práctica clínica, sino que es un esfuerzo de brindar una base sólida para una mejor ciencia. En este sentido, es un modelo científico y no filosófico, aunque es posible que se haga de él una filosofía
Determinantes sociales de la salud mental: políticas públicas desde el modelo biopsicosocial en países latinoamericano	Leiva peña, V Rubí Gonzales, P y Vicente parada, B	2021	España	Descriptivo cuantitativo	Respecto a las políticas públicas y salud mental, la evidencia tiende a concluir que los desafíos en mejorar los programas y políticas de salud mental guardan relación con la integración y comprensión de sus determinantes sociales y multicausalidad en la etiología de la enfermedad mental, así como de la adecuación de los mismos a las distintas realidades y necesidades locales



TITULO	AUTORES	AÑO	PAIS	TIPO DE ESTUDIO	RESULTADOS
Critica al modelo biopsicosocial	Educación Crítica	2021	Francia	descriptivo	Lo social es más complejo, porque interactúan demasiadas variables que pueden alterar el resultado de una misma situación. Y además, nos muestra las consecuencias visibles de sistemas (políticos, económicos, sociales, etc) que dañan a la humanidad y que la hacen enfermar.
Determinante de la salud	World health organization	2021	Mundial	Descriptivo	Son los factores no médicos que influyen en los resultados de salud. Son las condiciones en las que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, y el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que dan forma a las condiciones de la vida cotidiana.
Salud mental: fortalece nuestra respuesta	Organización mundial en salud	2022	Mundial	Descriptivo	La salud mental es más que la mera ausencia de trastornos mentales. Se da en un proceso complejo, que cada persona experimenta de una manera diferente, con diversos grados de dificultad y angustia y resultados sociales y clínicos que pueden ser muy diferentes
Impactos de los neurotransmisores en la depresión y ansiedad	United we care	2022	España	Cualitativo	La depresión y la ansiedad son trastornos mentales comunes que afectan negativamente su vida. Ambos trastornos mentales crean obstáculos en su trabajo y en su vida personal.



TITULO	AUTORES	AÑO	PAIS	TIPO DE ESTUDIO	RESULTADOS
Los límites y el futuro del modelo biomédico	Unir revista	2022	España	Descriptivo cualitativo	El modelo biomédico funciona muy bien en el diagnóstico y tratamiento de determinadas enfermedades, pero presenta algunas limitaciones importantes a la hora de tratar otras enfermedades multicausales.
Modelo biomédico	Montseny, F.	2022	España	Descriptivo	La perspectiva biomédica asume como principio fundamental que el trastorno mental es una enfermedad de igual naturaleza que cualquier enfermedad física.
Modelo de salud biomédico	Villa magua	2022	Colombia	Descriptivo cualitativo	El modelo biomédico se consolidó en base a tres supuestos principales: la enfermedad, la mente y el cuerpo y los especialistas y en la última década el modelo biomédico ha recibido varias críticas por la efectividad, la medicina moderna y la medicina científica.
Ley 1616 Salud mental	Diario oficial	Actualización 2023	Colombia	Ley	La salud mental se define como un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción
Psicología para enfermería y ciencias de la salud	Diaz Méndez, D Latorre postigo, J Leal costa	2023	España	Libro de texto	A pesar de todos sus logros, el modelo Biomédico tiene muchísimas limitaciones significativas, y dicho modelo ha sido ejemplo de críticas durante las últimas décadas, por otra parte, este tiene muy buena efectividad en la medicina moderna y medicina científica.



BIBLIOGRAFÍA

1. Cardozo Tovar, E. El modelo biopsicosocial. [En Línea]. Neiva, 2018 [consultado 09 Jun 2023]. Disponible en: <https://www.coursehero.com/file/28952760/Ensayo-Elisa-Biopsicosocialdocx/>
2. Ruiz Mitjana, L. Modelo biopsicosocial: qué es y cómo entiende la salud mental. [En Línea]. 2020. [consultado 09 Jun 2023]. Disponible en: <https://psicologiaymente.com/psicologia/modelo-biopsicosocial>.
3. Mercedes, F. Modelo Biomédico y Modelo Biopsicosocial. [En Línea]. [consultado 09 Jun 2023]. Disponible en: <https://ifdcsanluis-slu.infod.edu.ar/sitio/upload/MODELO%20BIOMEDICO%20y%20BIOPSIKOSOCIAL.pdf>
4. Baeta, María F. "Cultura y modelo biomédico: reflexiones en el proceso de salud enfermedad." *Comunidad y salud*. [En Línea]. (2015). [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S1690-32932015000200011&script=sci_abstract&tlng=pt
5. Unir. Los límites y el futuro del modelo biomédico. *Ventajas* [en línea] 2022. [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: <https://www.unir.net/salud/revista/modelo-biomedico/>



6. Villamagua, C. Modelo de salud biomédico. [en línea] 2023. [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: <https://view.genial.ly/6390bd198d566e00128a4a07/interactive-content-modelo-biomedico>
7. Mateu-mollá, J. Modelo biomédico: qué es y en qué ideas sobre la salud se basa. [en línea] 2019. [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: <https://psicologiaymente.com/clinica/modelo-biomedico>
8. Montseny, F. Modelo Biomédico. [en línea] 2022. [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: https://kibbutzpsicologia.com/el-modelo-biomedico/#Postulados_del_modelo_biomedico
9. Díaz Méndez, D; Latorre Postigo, J; Leal Costa, Psicología para enfermería y ciencias de la salud. [En línea] 2023. [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: https://www.google.com.co/books/edition/Psicolog%C3%ADa_Para_Enfermer%C3%ADa_Y_Ciencias/RUC2EAAAQBAJ?hl=es&gbpv=1&dq=desventajas+del+modelo+b+iomedico&pg=PA352&printsec=frontcover
10. Posted by socialesysalud in Uncategorized. MODELO BIOMÉDICO Y BIOPSICOSOCIAL. [En Línea]. [consultado 11 Jun 2023]. Disponible en: <https://xviiiisocialesysalud.wordpress.com/2013/06/25/modelo-biomedico-y-biopsicosocial/#respond>



11. Mercedes, F. Modelo Biomédico. “*Críticas del modelo biomédico*” [En Línea]. [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: <https://ifdcsanluis-slu.infod.edu.ar/sitio/upload/MODELO%20BIOMEDICO%20y%20BIOPSIICOSOCIAL.pdf>
12. Huertas, R. Críticas y alternativas en psiquiatría. Los libros de la Catarata, 2 [En Línea] 2021 [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=dEAqEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=criticas+al+modelo+biomedico&ots=k96o9pOGBq&sig=qOg2-xBcKm5D1xxG5RMtcfPkIEU#v=onepage&q=criticas%20al%20modelo%20biomedico&f=false>
13. Borrell i Carrió, F. El modelo biopsicosocial en evolución. [En Línea] 2018 [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: https://altascapacidades.es/portalEducacion/html/otrosmedios/13034093_S300_es.pdf
14. LEY 1616 Diario Oficial No. 48.680. Salud mental. [En Línea] 2013. [consultado 10 Jun 2023]. Disponible en: http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1616_2013.html



15. Quirós Herranz S, Yago AG, Álvarez Hernández A, Cañas Jiménez S, Del Carmen B, Gutiérrez A, et al. LA IMPORTANCIA DE LA VISIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE EN LA CONSULTA DE PSIQUIATRÍA THE IMPORTANCE OF THE COMPREHENSIVE VISION OF THE PATIENT IN THE PSY-CHIATRIC CONSULTATION [Internet]. Psiquiatria.com. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <https://psiquiatria.com/congresos/pdf/1-8-2021-1-COMU32.pdf>
16. Francisco, Martín R. Documento de referencia teórica y funcional para la definición del modelo de intervención de Proyecto Hombre en el ámbito de las adicciones 2015 [Internet]. Proyectohombre.es. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <https://proyecto hombre.es/wp-content/uploads/2019/11/MBPS-EN-EL-ABORDAJE-DE-LAS-ADICCIONES-APH.pdf>
17. de Colombia M de S y. PS. Plan Decenal Salud Pública 2022-2031 [Internet]. Gov.co. [citado el 28 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/PDSP-2022-2031.aspx>
18. Chamorro C, Martínez M, Murillo N, Sáenz A. Todas las voces: Curso de cultura y civilización. Lehrbuch + Audio-CD + DVD. Stuttgart, Germany: Klett Sprachen; 2010.



19. Edu.co. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en:
https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/2688/Carrillo_Rodr%C3%ADguez_Carolina_2019.pdf.pdf?sequence=1
20. Social determinants of health [Internet]. Who.int. [citado el 20 de junio de 2023].
Disponible en: <https://www.who.int/health-topics/social-determinants-of-health>
21. Sánchez SJR. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DESDE EL MODELO COGNITIVO CONDUCTUAL, EN UN ESTUDIO DE CASO EN PROBLEMAS ASOCIADOS AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS [Internet]. Edu.co. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en:
https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/9545/128_1%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Mental health [Internet]. Who.int. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en:
<https://www.who.int/health-topics/mental-health>



23. United We Care. Impactos de los neurotransmisores (serotonina y dopamina) en la depresión y la ansiedad [Internet]. United We Care | A Super App for Mental Wellness. United We Care; 2022 [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.unitedwecare.com/es/impactos-de-los-neurotransmisores-serotonina-y-dopamina-en-la-depresion-y-la-ansiedad/>
24. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta [Internet]. Who.int. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
25. Depresión [Internet]. Paho.org. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/depresion>
- 26 . Portafolio. Desigualdad de ingresos afecta la salud mental [Internet]. Portafolio.co. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.portafolio.co/economia/finanzas/desigualdad-de-ingresos-afecta-la-salud-mental-526966>
27. Mauricio Sánchez R. Modelo biopsicosocial: bases, principios y críticas. Mente y Ciencia [Internet]. 2021 [citado el 20 de junio de 2023]; Disponible en: <https://www.menteyciencia.com/modelo-biopsicosocial-bases-principios-y-criticas/>



28. Crítica E. Educació Crítica [Internet]. Blogspot.com. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <http://educaciocritica.blogspot.com/2021/04/critica-al-modelo-biopsicosocial.htm>
29. Escobar Paucar G. y Peñaranda Correa F. Educación para la salud: una mirada alternativa al modelo biomédico: la praxis como fundamento de una educación dialógica. Vol. II [En Línea]. Medellín: La Carreta Editores, 2019[consultado 09 Jun 2023]. Disponible en: <https://elibro-net.lproxy.tecnologicocomfenalco.edu.co/es/ereader/tecnologicocomfenalco/70890?page=1>
30. Organización Mundial de la Salud. Depresión [Internet]. Organización Mundial de la Salud. OMS; 2020. [Citado el 10 de junio 2023] Disponible en: https://www.who.int/health-topics/social-determinants-of-health#tab=tab_1
31. Organización Mundial de la Salud. Salud mental [Internet]. www.who.int. 2019. [Citado el 10 de junio de 2023] Disponible en: https://www.who.int/health-topics/mental-health#tab=tab_1
32. Leiva-Peña, V., Rubí-González, P., & Vicente-Parada, B. Determinantes sociales de la salud mental: políticas públicas desde el modelo biopsicosocial en países latinoamericanos. [en línea], (2021). [consultado 10 Jun 2023] *Revista Panamericana de Salud Pública*, 45. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8678097/>





¡GRACIAS!