

Proyecto I

Escuela de Medicina
VII semestre

Autores: Castillo Caro Olga, Medrano María Camila, Morales María Victoria y Sierra Juan Pablo.

1. Título tentativo: Nefrotoxicidad asociada al abuso de aine en pacientes pediátricos.

Artículo de revisión.

2. Título corto: NEFROTOXICIDAD ASOCIADA AL ABUSO DE AINE

3. Palabras clave: antiinflamatorios no esteroideos, nefropatía, automedicación, abuso de medicamentos, medicamento de venta libre.

4. Resumen

La nefrotoxicidad inducida por medicamentos es de gran importancia clínica, debido a su alta frecuencia y potencial severidad, así como al desconocimiento de medidas preventivas en muchos casos. Esta revisión describe la nefrotoxicidad asociada al abuso de antiinflamatorios no esteroideos (AINE), específicamente, en pacientes pediátricos. Los AINE han sido utilizados ampliamente para el tratamiento de la inflamación y el dolor; su utilización se asocia más que todo por su amplio uso y automedicación, al deterioro de la función renal y por lo tanto a nefrotoxicidad.

La complicación renal más importante relacionada con los AINE es la disminución del filtrado glomerular, relacionada con la dosis de AINE administrada.

5. Problema

5.1. Planteamiento del problema

Los riesgos nefrotóxicos como presentados a causa del uso excesivo de AINES, los cuales tienen acciones analgésicas, antipirética y antiinflamatoria. Según los datos de las encuestas de salud el consumo de este es aproximadamente del 43.9% de la población infantil, hay estudios que confirman que la indometacina, cuando se administra para el cierre del conducto arterioso persistente, da lugar a efectos nefrotóxicos en el 40% de neonatos⁽¹⁾. En estudios recientes se han encontrado que en pacientes pediátricos tratados con AINE por tiempo prolongado han manifestado diferentes consecuencias como IVU, LES, cardiomegalia; sin embargo hay pocos datos disponibles sobre los riesgos nefrotóxicos como hipotensión, cefalea, mareos, trastornos hematológicos consecuencia del uso de AINE como acetaminofén, ibuprofeno, aspirina en niños mayores, es importante encontrar si el uso excesivo de estos medicamentos puede causar una insuficiencia renal crónica la cual en muchos casos es irreversible, es un problema preocupante y afecta a gran parte de la población infantil por lo cual es de suma importancia estudiarlo

ya que los padres de los menores muchas veces le administran una cantidad inadecuada de estos fármacos sin saber el gran riesgo que estos causan a corto y a largo plazo⁽²⁾.

5.2. Pregunta de investigación tentativa: cuáles AINE son más nefrotóxicos y qué patologías se relacionan con el abuso de estos en el paciente pediátrico?

6. Justificación

La comercialización de venta libre, también denominada medicamentos de venta sin prescripción facultativa, lista general de ventas, OTC (over the counter) o medicamentos⁽³⁾; en Colombia es establecida por el decreto 677 de 1995 “por el cual se reglamenta parcialmente el régimen de registros y licencias, el control de calidad, así como el régimen de vigilancia sanitaria de medicamentos cosméticos, preparaciones farmacéuticas a base de recursos naturales, productos de aseo, higiene y limpieza y otros productos de uso doméstico y se dictan otras disposiciones sobre la materia” y la resolución 00886-2009 “por la cual se adoptan los criterios para la clasificación de los medicamentos de venta libre” en donde se necesita que la agencia regulatoria, en el acto administrativo de autorización de comercialización de un medicamento, incluya información sobre las condiciones de comercialización (bajo venta libre, fórmula médica, bajo control especial o para uso hospitalario exclusivo)^(4,5). “Aunque los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) son medicamentos de venta libre, pueden tener efectos dañinos para la salud cuando

no se usan adecuadamente, por esto se recomienda utilizar la dosis eficaz más baja y durante el menor tiempo posible" ⁽⁶⁾. Al evidenciar que Colombia es un país donde no existe restricción para adquirir un medicamento se abusa en su consumo debido a que la mayoría de las personas no tienen conocimiento acerca de las repercusiones que conllevan el mal consumo de un fármaco. Los AINE por ser un grupo de medicamentos de fácil acceso, en nuestro medio comúnmente se aumenta el riesgo de que el consumidor pueda padecer un efecto adverso, dentro de los más conocidos e importantes se encuentran aquellos que conllevan riesgos gastrointestinales, cardiovasculares y renales, aunque también pueden ocasionar problemas como hepatotoxicidad⁽⁷⁾; en este caso enfatizaremos en la nefrotoxicidad pediátrica producido por los AINE la cual puede ser producida por negligencia tanto medica como lo de los padres del paciente o por consumo crónico del fármaco. Además de lo dicho anteriormente decidimos realizar este trabajo ya que la información aportada sobre este tema en Colombia es escasa y no conocemos que tan grande o que tan común es la magnitud de este problema.

Los AINE, constituyen un grupo de medicamentos con un alto índice de prescripción en el campo clínico. Independiente de la especialidad médica y el área de trabajo, sea en la consulta externa o en hospitalización, la frecuencia con la que se indican los ubica entre los primeros lugares de consumo. La pediatría clínica no es una excepción al respecto, así, tanto en padecimientos agudos como crónicos, la fiebre, inflamación o dolor suelen ser los motivos más frecuentes por los que los menores son llevados a consulta médica

Bibliografía

1. Zhang Y, Coogan PF, Palmer JR, Strom BL, Rosenberg L. Use of nonsteroidal anti-inflammatory drugs and risk of breast cancer: the Case-Control Surveillance Study revisited. *Am J Epidemiol.* 2005;162:165–170
2. Etminan M1, Gill S, Samii A. Effect of non-steroidal antiinflammatory drugs on risk of Alzheimer's disease: systematic review and meta-analysis of observational studies. *BMJ.* 2003 Jul 19;327(7407):128. Oscanoa-Espinoza T, Lizaraso-Soto F. Antiinflamatorios no esteroides: seguridad gastrointestinal, cardiovascular y renal *Rev Gastroenterol Peru.* 2015;35(1):63-71
3. L.D. Ried, S.A. Huston, S.N. Kucukarslan, E.M. Sogol, K.W. Schafermeyer, S.S. Sangsiry, Risks, benefits, and issues in creating a behind-the-counter category of medications, *Journal of the American Pharmacists Association*, 51(1), 26 (2011).
4. Decreto 677 del 26 de abril de 1995, “por el cual se reglamenta parcialmente el régimen de registros y licencias, el control de calidad, así como el régimen de vigilancia sanitaria de medicamentos, cosméticos, preparaciones farmacéuticas a base de recursos naturales, productos de aseo, higiene y limpieza y otros productos de uso doméstico, y se dictan otras disposiciones sobre la materia”, *Diario Oficial No. 41.827.*

5. Resolución 00886 del 29 de marzo de 2004, “por la cual se adoptan los criterios para la clasificación de los medicamentos de venta sin prescripción facultativa o venta libre”, Ministerio de la Protección Social de Colombia.

6. Información de seguridad relacionada con el uso de Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos. 2019 May 08. Colombia. Invima. Citado 2020 oct 02. Disponible en: <https://www.invima.gov.co/informacion-de-seguridad-relacionada-con-el-uso-de-medicamentos-antiinflamatorios-no-esteroideos-aine->

7. Unzueta A, Vargas HE. Nonsteroidal anti-inflammatory drug-induced hepatotoxicity. Clin Liver Dis. 2013;17:643-56.