



# EFFECTO DE LA MICROBIOTA INTESTINAL Y LA DIETA SOBRE EL SISTEMA INMUNE EJE TEMÁTICO: REGULACIÓN Y MODULACIÓN DE LA INMUNIDAD

**Autores:** Karime Sierra, Mauren Peña, Noemi Flórez, Sergio Jalal, Víctor Buelvas, Nicole Mojica, Antonella Maza, Alicia Swoboda, Maria Fernandez.  
Estudiantes IV semestre, Escuela de Medicina, Universidad del Sinú Seccional Cartagena  
Asesor: Leonar Arroyo Gamero, Docente investigador

## RESUMEN

El microbiota intestinal se ha considerado como un súper organismo debido a su dinamismo y complejidad. Es esencial en nuestro tracto gastrointestinal ya que no solo cumple funciones fisiológicas, sino que altera la composición, diversidad y metabolismo con la finalidad de prevenir que distintos microorganismos puedan infectar, sobre presarse y provocar una inflamación local.

## OBJETIVOS

**Objetivo general:** Plantear los factores específicos que conforman el microbiota intestinal para intervenir tanto en el desarrollo como las funciones fisiológicas en el sistema inmune gastrointestinal.

**Objetivos específicos:**

- Establecer la importancia de los mecanismos propios del microbiota intestinal y los beneficios que posee para el estado de salud del organismo.
- Analizar el efecto del microbiota intestinal durante la infancia y su prevención en el crecimiento de enfermedades alérgicas y atípicas que pueden impactar en la vida adulta

## INTRODUCCION

La presente investigación refiere el tema de la microbiota intestinal y la dieta y su efecto en el sistema inmune, con el fin de identificar los mecanismos que abarcan esta relación y la influencia de la flora en nuestra salud en diferentes etapas de nuestras vidas. Por ello, se determinarán los componentes que la conforman y las consecuencias que conlleva un desbalance en el microbiota intestinal sobre el sistema inmunológico.

## RESULTADOS

A lo largo de la investigación pudimos notar notas que hoy día no se han logrado establecer los componentes exactos del microbiota debido a lo variable que son, el microbiota colónico tiene aproximadamente de 800 a 1.000 especies por individuo, pero el 62% de ellas no se conocían. Destacamos que la mucosa intestinal ejerce funciones de inmunidad adaptativa ya que su sistema inmune tiene la capacidad de responder a una infinidad de antígenos.

**No se indica como se produce esto**

## CONCLUSION

**Cual información? Si no se abordo mucho en los resultados.**

Luego de toda la información suministrada, podemos finalizar dejando claro que aún no se ha determinado la composición exacta de la microbiota debido a su variabilidad, pero esta tiene un papel fundamental en para el ser humano, tanto como complemento de los sistemas y homeostasis de los procesos fisiológicos del cuerpo y su relación con el entorno, también pudimos evidenciar que no solo los factores intrínsecos influyen en las variaciones de este, sino que también hay hábitos que aunque no lo creamos pueden afectar dicho balance.

## REFERENCIAS

- SEKIROV I, SHANNON R, CAETANO L, ANTUNES M, BRETT FINLAY B. Fisiología Microbiota [Internet]. El microbiota intestinal en la salud y la enfermedad. 2010 [citado 10 enero 2021]. Disponible en: [file:///C:/Users/antom/Downloads/FISIOLOG%20MICROBIOTA%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/antom/Downloads/FISIOLOG%20MICROBIOTA%20(1).pdf)
- Guarnar F. Papel de la flora intestinal en la salud y en la enfermedad [Internet]. Scielo.isciii.es. 2021 [cited 23 September 2021]. Available from: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_artext&pid=S0212-16112007000500003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0212-16112007000500003)
- Abbas A. Inmunología Celular y molecular [Internet]. Inmunología Celular y Molecular 8º Ed. 2015 [citado 10 enero 2021]. Disponible en: <https://documentcloud.adobe.com/link/review?uri=urn:aaid:scds:US:a41cdd47-54b0-4911-bbf4-ecde20f76e4f0>

