



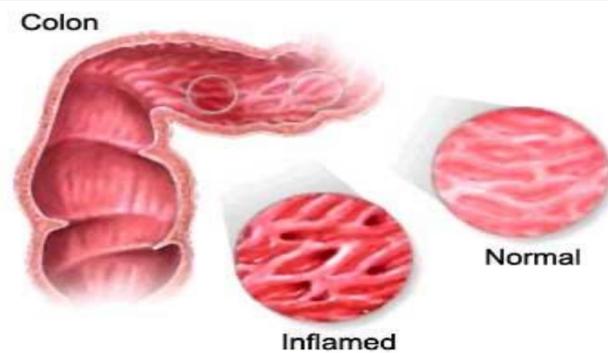
**Germán Cedeño-Salguedo; José Herazo-Pérez; Natalia López-Quintero; Ana Mercado-De la cruz; Angelly Ruiz-Bueno; Karoll Tarra-Ortiz.**

*Estudiantes IV semestre de Medicina, Universidad del Sinú Seccional Cartagena.*

*Entrega final de ABP de inmunología*

## INTRODUCCIÓN

Se conoce como Síndrome de intestino irritable (SII) a los síntomas de dolor abdominal provocados por la alteración del hábito intestinal. La fisiopatología del SII permanece inexplicada, aunque diversas líneas de evidencia sugieren un papel de la microbiota intestinal. Esta es una enfermedad crónica de la que se desconoce el origen y para la que no existen tratamientos curativos, sólo recomendaciones para tratar la sintomatología. En esta revisión veremos el papel que cumple la microbiota intestinal en el desarrollo del síndrome de intestino irritable.



## EPIDEMIOLOGÍA

Se conoce que en países occidentales el SII es la primera causa de consultas en gastroenterología, ya que afecta en torno al 15% de la población, sobre todo a mujeres, reduciendo su calidad de vida. La prevalencia del SII en nuestro país varía entre el 3,3% y el 13,6% según los criterios diagnósticos empleados.

## METODOLOGÍA

Para desarrollar este trabajo se revisaron 24 artículos provenientes de distintas bases de datos y plataformas informativas de salud, con el fin de utilizar información veraz. De las cuales, tomamos 20 fuentes que contenían la información oportuna para llevar a cabo este ABP.

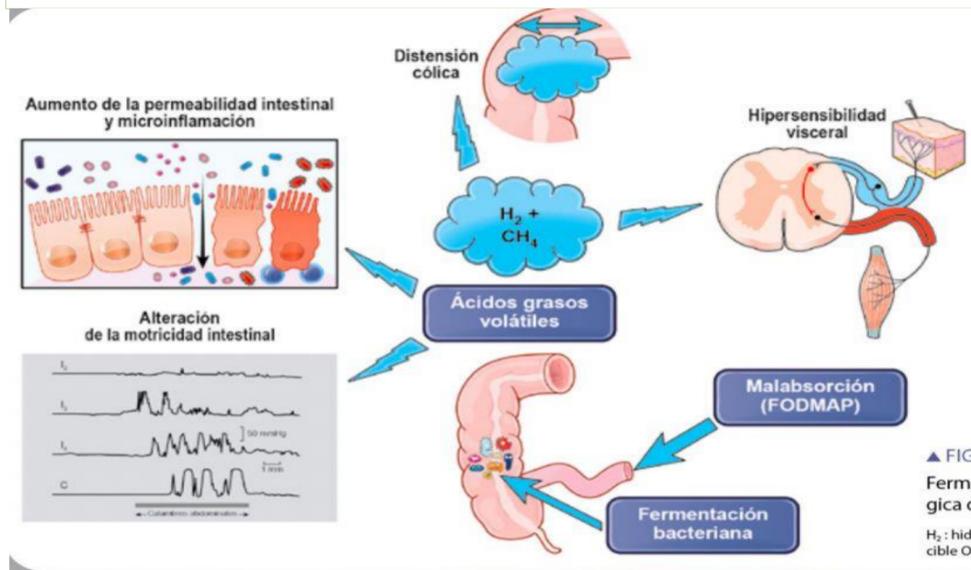
## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

## MECANISMOS DE LA MICROBIOTA INTESTINAL QUE SE MUESTRAN ALTERADOS EN EL SII

En el SII se describen muchas alteraciones en la composición taxonómica de la microbiota, en su composición funcional, y en las interacciones microbiota-huésped. Dentro de ellos se encuentran los siguientes:

Los FODMAPs son carbohidratos de cadena corta de pobre absorción, que constituyen el sustrato para la fermentación por la microbiota colónica, generando ácidos grasos de cadena corta (AGCC), los cuales desencadenan contracciones motoras ileales y colónicas de gran amplitud, y promueven la hipersensibilidad visceral. En el SII, las poblaciones bacterianas productoras de AGCC se encuentran aumentadas.

La función sensorio-motora intestinal también se encuentra modulada, por la microbiota, a través de dos mecanismos, el efecto directo de productos bacterianos, y de forma indirecta, a través de la deficiente transformación de ácidos biliares primarios en secundarios, provocando un exceso de ácidos biliares primarios en colon, que estimulan la motilidad y secreción., situación asociada al descenso del grupo Clostridium leptum, que contiene muchas de las bacterias que transforman ácidos grasos primarios en secundarios.



1. Nutrición hospitalaria; Artículo-Síndrome de Intestino Irritable; papel de la microbiota y probiótico-terapia
2. ElSevier Revista médica; dieta baja en FODMAP
3. Spiller RC. Postinfectious irritable bowel syndrome. Gastroenterology

## FACTORES DE LA DIETA QUE PUEDEN AFECTAR LA MICROBIOTA INTESTINAL

Se puede decir que la respuesta adaptativa más inmediata de la microbiota está relacionada con la dieta,

- El exceso de proteínas y la falta de carbohidratos en la dieta tendrán efectos indeseables causados por la actividad microbiana.
- Las grasas saturadas se asocian a una disbiosis. Y las poliinsaturadas promueven la restauración de una composición saludable de la microbiota y un aumento en la producción de sustancias antiinflamatorias.
- Las vitaminas, presente en productos lácteos y pescados grasos, favorece la diversidad y proliferación de bacterias benéficas.
- La sal no afecta directamente las bacterias, pero su alto consumo daña la mucosa intestinal, lo que promueve el aumento de bacterias potencialmente peligrosas.



## CONCLUSIÓN

- Cómo factor de riesgo determinante y explícito de esta patología tenemos el Sexo, ya que las mujeres son más propensas de padecer esta enfermedad
- La dieta baja en FODMAPs es uno de los métodos utilizados para el alivio de los síntomas del SII. Sin embargo la evaluación del alivio de los síntomas en el síndrome intestino irritable también puede ser controvertido considerando la subjetividad de los mismos y los múltiples factores que influyen en su Etiopatogenia