



## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo tiene como propósito identificar la manera en que la dieta influye en la microbiota intestinal y el sistema inmune en pacientes con la enfermedad celiaca; además de aquellas modificaciones que logra este en el organismo con la microbiota del individuo, la cual puede llegar a alterar las uniones de las células epiteliales del intestino gracias a factores ambientales, el tipo de lactancia materna y la incidencia de las infecciones gastrointestinales de la persona que lo padece, llegando así a una modificación de la mucosa intestinal produciendo distintos cuadros clínicos que pueden dar como resultado una desnutrición severa.

## OBJETIVOS GENERALES

- Identificaremos qué es una enfermedad celiaca y cómo influye en nuestro organismo a nuestro sistema inmune, explicando sus mecanismos de acción, por los cuales la dieta afecta a la microbiota intestinal y al sistema inmune de cada persona con esta enfermedad.
- Elaboraremos una descripción detallada de cómo se desencadena la enfermedad para identificar sus factores etiológicos y patológicos, determinando así cómo influye la dieta sobre las alteraciones del sistema inmune en pacientes y de qué manera desequilibran la microbiota intestinal.
- Analizaremos las estrategias terapéuticas que se abordan en pacientes con esta enfermedad partiendo por sus alteraciones y mecanismos de acción.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Elaborar una descripción detallada de que es, como ocurre, y que desencadena la enfermedad celiaca, para así identificar su(s) agente(s) etiológico(s) y sus mecanismos de acción.
- Determinar cómo influyen cierto tipo de alimentos sobre las alteraciones del sistema inmune en pacientes con enfermedad celiaca, y de qué manera estos desequilibran la microbiota intestinal de los mismos.
- Analizar las estrategias terapéuticas abordar en pacientes con enfermedad celiaca partiendo de las alteraciones y el mecanismo de acción efectuado por su(s) agente(s) etiológico(s).

## METODOLOGIA

Se realizó una revisión bibliográfica en la base de datos de ClinicalKey, se utilizaron diferentes referencias de paginas de internet, artículos y revistas medicas para llevar a cabo la recolección de información necesaria para este proyecto de ABP. Se identificaron los siguientes pasos para realizar la investigación del presente proyecto:

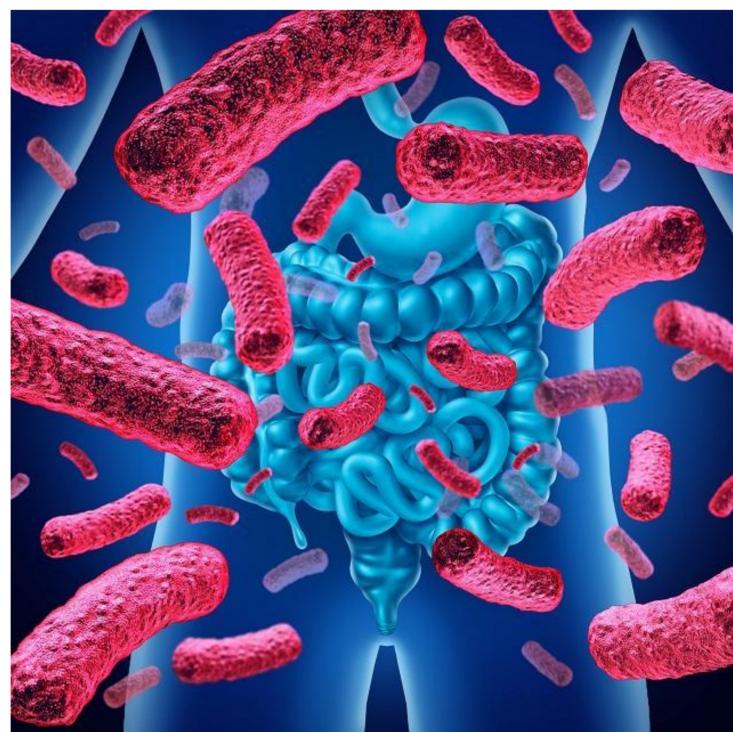
1. Se definió la microbiota intestinal normal y la enfermedad celiaca.
2. Se Identifico la microbiota intestinal en la enfermedad celiaca.
3. Se investigo como se ve afectado el sistema inmune en pacientes con enfermedad celiaca.
4. Se preciso el tratamiento pertinente para las personas que padecen enfermedad celiaca.

## RESUMEN

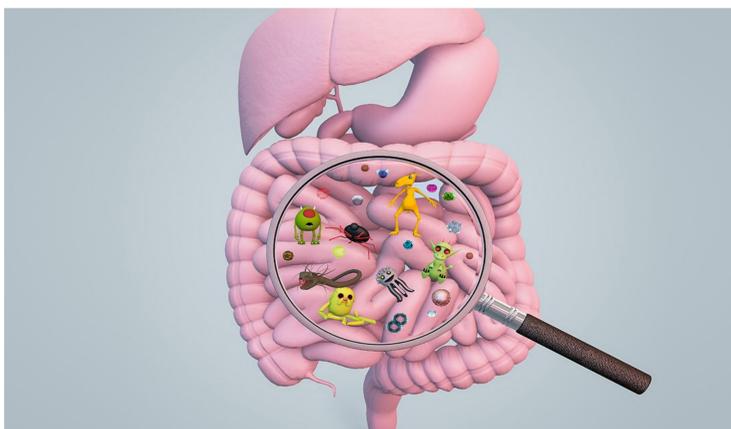
La enfermedad celíaca (EC) es una afección autoinmune que daña el revestimiento del intestino delgado. Esta es una enfermedad permanente relacionada con la ausencia de lactancia materna, inflamatoria de origen autoinmune resultante de la intolerancia a las proteínas del gluten. En la enfermedad celiaca existen alteraciones en las respuestas inmunes innatas y adaptativas. La respuesta innata en los pacientes con enfermedad celiaca se caracteriza por una sobre expresión de interleucina 15 (IL-15) por los glóbulos rojo. La respuesta adaptiva es llevada a cabo por los linfocitos T CD4+ antigliadina que se van activar una vez interactúen con el péptido en el contexto de las células presentadores de antígenos con complejo mayor de histocompatibilidad, expresando citoquinas proinflamatorias. Por lo cual, es importante resaltar que la microbiota intestinal es la comunidad de más de 100 billones microorganismos vivos residentes en el tubo digestivo, protege contra la invasión de gérmenes patógenos, la regulación del metabolismo energético y nutrición, educación de la respuesta inmunitaria y desarrollo del sistema nervioso central.

## CONCLUSIÓN

La microbiota intestinal es la comunidad de microorganismos vivos residentes en el tubo digestivo y esta es indispensable en el desarrollo de la inmunidad y la nutrición. Un marcador de la enfermedad celíaca activa es la producción de citocinas por parte de los linfocitos T intestinales en individuos acarreadores de ciertos alelos del MHC clase II. Se ha propuesto que la disbiosis es un factor de riesgo para la enfermedad celíaca, ya que tanto esta como las bacterias asociadas a la enfermedad pueden ser un desencadenante para la génesis y el desarrollo de la misma, ya sea por influencia directa en las respuestas inmunes de la mucosa o al incrementar la respuesta inflamatoria al gluten.



<https://amp.rpp.pe/vital/salud/microbiota-intestinal-por-que-es-tan-importante-para-el-organismo-noticia-1221827>



<https://transferencia.tec.mx/2019/05/02/tu-microbiota-intestinal-como-alimentarla/>

## BIBLIOGRAFIA

Team, G. E. (2020, 29 abril). Entrevista con Elena Verdú: ¿Puede la microbiota intestinal influir en las respuestas inmunitarias vinculadas a la enfermedad celíaca? Gut Microbiota for Health. <https://www.gutmicrobiotaforhealth.com/es/puede-la-microbiota-intestinal-influir-en-las-respuestas-inmunitarias-vinculadas-a-la-enfermedad-celiaca/>

J., F. M. (2015, 1 septiembre). ENFERMEDAD CELIACA: REVISIÓN | Revista Médica Clínica Las Condes. Elsevier. <https://www.elsevier.es/en-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-enfermedad-celiaca-revisin-S0716864015001261>

Celicidad. El papel de la microbiota en la enfermedad celiaca - Celicidad [Internet]. Celicidad.net. 2018. Disponible en: <https://celicidad.net/sanz-microbiota-celiagua/>

Factores de Riesgo para Enfermedad Celíaca [Internet]. W n y u r o l o g y . c o m . Disponible en: <https://www.wnyurology.com/content.aspx?chunkid=122812>