

PREPONDERANCIA DE LA SUPLEMENTACIÓN DEL ÁCIDO FÓLICO PRENATAL (NUEVOS CUESTIONAMIENTOS)

Isabela Correa Canoles¹ Sissy Martínez Lobelo¹, Isaac David Rivera Díaz¹ Zulieth Lopez A*

¹Estudiantes 1^o semestre de medicina Universidad del Sinú Cartagena

*Docente Universidad de Sinú sede Cartagena

RESUMEN

Las anomalías congénitas del tubo neural ocurren en 0.5 a 2 de cada 1000 embarazos con diversas discapacidades para el niño afectado. Actualmente está bien establecido que la deficiencia de ácido fólico (absoluta o relativa) es un factor predisponente a este tipo de malformaciones. Varios ensayos controlados aleatorios mostraron que el ácido fólico en dosis altas (4 mg) es un factor esencial para la prevención de la recurrencia de defectos del tubo neural y previene significativamente la primera aparición de defectos del tubo neural con una dosis más baja (0,4 mg). Sin embargo, en los últimos años publicaciones científica han traído a tela de juicio el uso de ácido fólico en mujeres que tienen una dieta rica en folatos y la posible asociación entre el exceso de ácido fólico y el autismo. Por lo que se decide realizar una búsqueda bibliográfica no sistematizada en tres bases de datos científicas (Science Direct, Scihost, Pubmed), de artículos que rechazaran o justificaran estas hipótesis. Los resultados en los artículos de tipo revisión sistemática y ensayos clínicos aleatorizados mostraron que no existe evidencia científica suficiente para modificar las recomendaciones dadas por la OMS y la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia para el uso de ácido fólico en el periodo prenatal.

INTRODUCCIÓN

Importancia del ácido fólico durante el embarazo

Alimentos

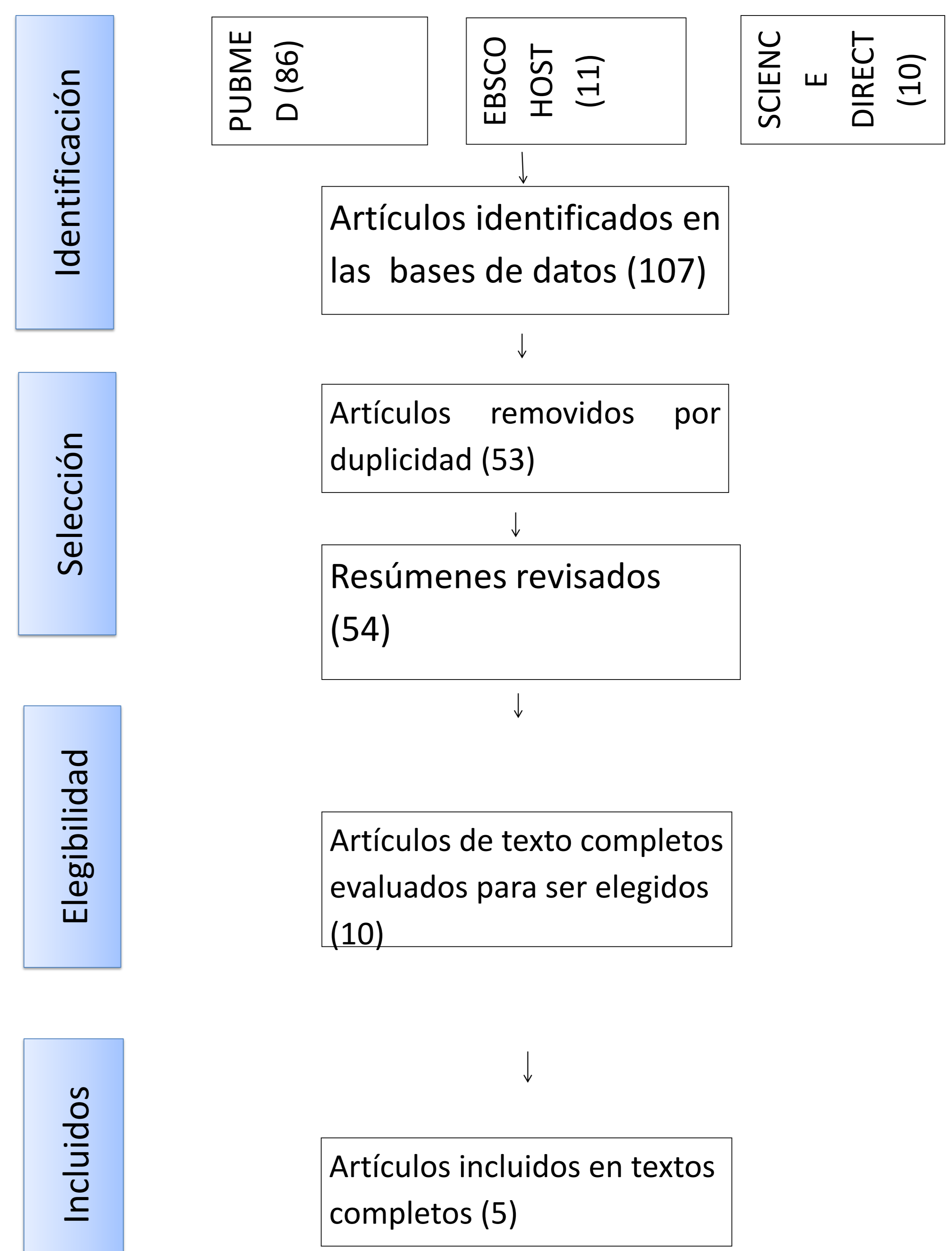


Suplementación

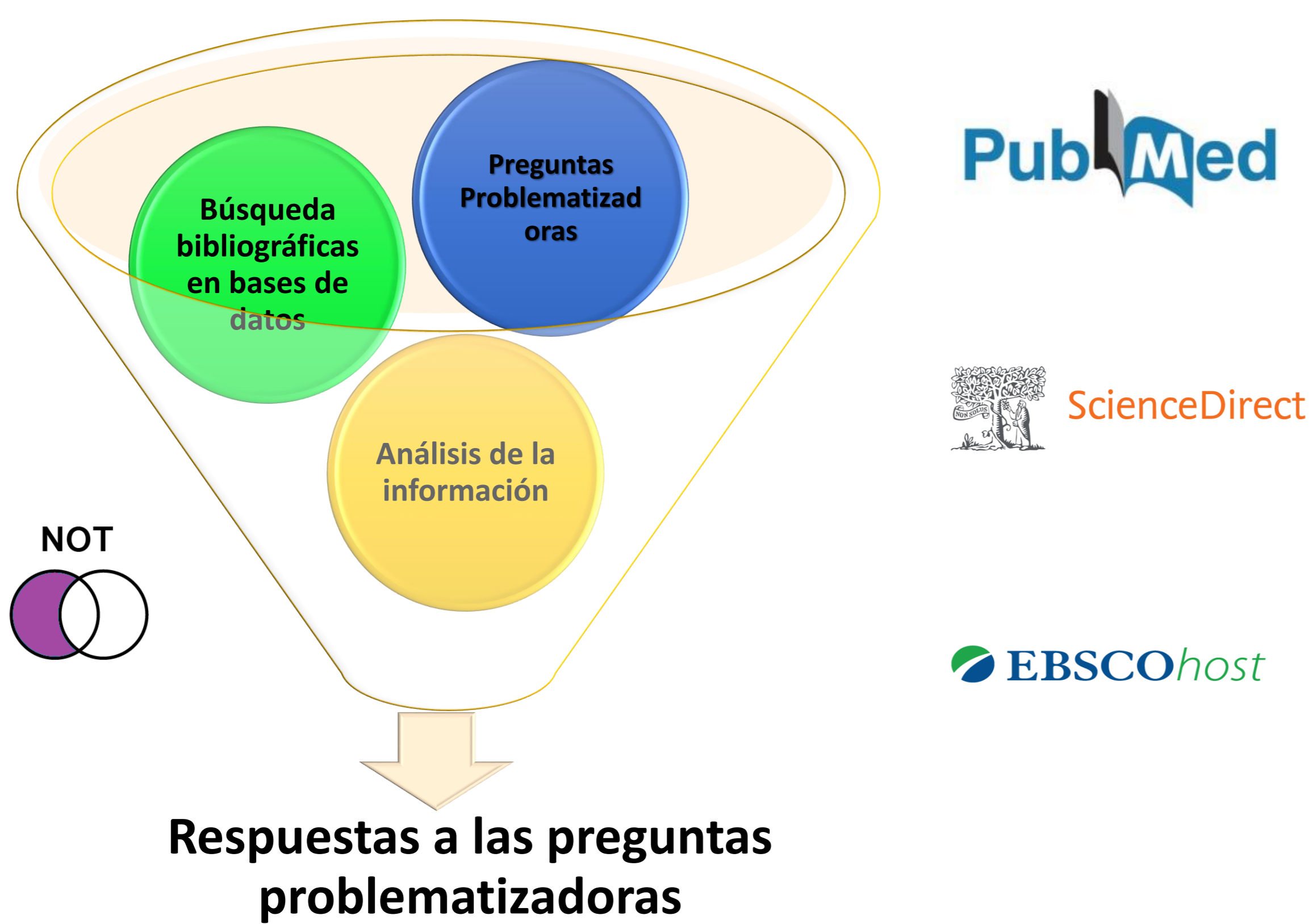


Desarrollo neural saludable

RESULTADOS



METODOLOGÍA



CONCLUSIONES

1. Independientemente del consumo de folatos la suplementación con ácido fólico es perentoria en las pacientes en estado de embarazo
2. No hay suficiente evidencia científica para realizar una asociación directa entre el autismo y la ingesta de ácido fólico

REFERENCIAS

Castro K, Klein Lda S, Baronio D, Gottfried C, Riesgo R, Perry IS. Folic acid and autism: What do we know? *Nutr Neurosci*. 2016 Sep;19(7):310-7. doi: 10.1179/1476830514Y.0000000142. Epub 2016 Mar 1. PMID: 25087906.

Saccone G, Berghella V. Folic acid supplementation in pregnancy to prevent preterm birth: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol*. 2016 Apr;199:76-81. doi: 10.1016/j.ejogrb.2016.01.042. Epub 2016 Feb 8. PMID: 26901401.

Hua X, Zhang J, Guo Y, Shen M, Gaudet L, Janoudi G, Walker M, Wen SW. Effect of folic acid supplementation during pregnancy on gestational hypertension/preeclampsia: A systematic review and meta-analysis. *Hypertens Pregnancy*. 2016 Nov;35(4):447-460. doi: 10.1080/10641955.2016.1183673. Epub 2016 Jun 17. PMID: 27315401.